

# LA DOLCE VITA SPA

ITALIANO



## LA DOLCE VITA SPA

Immergetevi in un mondo sospeso, fuori dal tempo, dove acqua, natura e luce si fondono per donarvi la massima rigenerazione e la speciale energia che solo la natura sa offrire.

Scoprite i nostri trattamenti ispirati al territorio, lasciandovi coccolare dalle mani esperte del nostro team. Ritrovate l'armonia tra corpo e mente, grazie ai percorsi su misura, pensati per il vostro benessere.

Concedetevi il lusso di disconnettervi dalla frenesia quotidiana: rallentate, respirate, lasciate che i vostri sensi si risvegliano e che vi guidino verso un nuovo equilibrio.

La natura è la nostra origine, la radice che ci unisce. È da qui che nasce la nostra missione: regalarvi un'esperienza autentica di rigenerazione e benessere.

Il nostro team SPA è sempre a vostra disposizione.

## TRATTAMENTI IDENTITARI

### SOFFICE NUVOLA

Un'esperienza di rigenerazione per il corpo e la mente, creata dalla perfetta sincronia degli elementi sensoriali. Questo percorso, sviluppato in esclusiva per gli ospiti della nostra struttura, prevede un trattamento personalizzato all'interno della "vasca nuvola", che grazie al metodo di galleggiamento asciutto, ai dolci movimenti dell'acqua e gli aromi naturali che avvolgono la stanza, fanno sì che il corpo si rilassi, lo stress si affievolisca e la qualità del sonno migliori, favorendo uno stato di leggerezza e di relax profondo.

#### LA NOSTRA SELEZIONE

#### IL GRANDE ABETE ROSSO

50 minuti / € 90

Esfoliazione ed impacco localizzato a base di arnica ed iperico, per sciogliere e defaticare le tensioni del corpo e della mente. Avendo proprietà rinvigorenti, ed energizzanti che lo rendono un aiuto efficace per contrastare stanchezza fisica e risollevarne l'umore.

#### IL VERDE FAGGIO

50 minuti / € 90

Esfoliazione ed impacco localizzato con estratti di alghe marine e sali del Mar Morto, per alleggerire e dare sollievo ai tessuti. Aiuta il microcircolo e migliora la tonicità e la compattezza della pelle.

#### IL LARICE TREMENTINA

50 minuti / € 90

Esfoliazione ed impacco localizzato con l'uso del miele mille fiori, esso favorisce l'ossigenazione ed il drenaggio dei tessuti, con azione detossinante per la pelle.

### FIORE DI SALINA

Un'esperienza di purificazione per il corpo, creata partendo dalle preziose risorse naturali del Trentino. Un rituale che sprigionerà il profumo intenso delle piante ed essenze trentine, donando freschezza leggera e morbidezza profonda al proprio corpo, rilassando al contempo la mente e l'anima.

#### LA NOSTRA SELEZIONE DI ESSENZE

#### RELAX

45 minuti / € 60  / € 120 

Esfoliazione localizzata nella zona superiore del corpo, zona addominale ed arti superiori. Massaggio specifico con manovre di stretching nella zona superiore del corpo che serviranno a ridurre la tensione e rilassare la muscolatura.

#### INFUSION

45 minuti / € 60  / € 120 

Esfoliazione localizzata nella zona dorso sacrale e lombare. Massaggio specifico zona dorso sacrale e lombare per sciogliere le tensioni e le contratture muscolari.

#### BALSAMIC

45 min / € 60  / € 120 

Esfoliazione localizzata nella zona inferiore del corpo, piedi ed arti inferiori. Massaggio specifico con manovre di stretching nella zona superiore del corpo per riattivare la circolazione corporea, eliminando la stanchezza fisica e la pesantezza degli arti.

#### UN TRATTAMENTO D'ECCELLENZA

*Alla fine di ogni nostro rituale, trattamento o massaggio, verrà offerta una tisana calda o fredda, personalizzata sui gusti di ciascun ospite: per rendere il tuo momento, ancora più speciale.*

### FARMOGAL

Nasce come azienda farmaceutica nel 1954 e viene trasformata nel 1974 dal dott. Fabio Galliano, ricercatore dell'università di Padova, in azienda cosmetica. L'azienda ad oggi ha raccolto la sua eredità, portando come valori la qualità certificata, la massima efficacia e l'estrema sicurezza dei prodotti

### ELEGANCE

La tecnologia firmata Farmogal, sfrutta la sinergia di infrarossi e vibrazioni, insieme ad una adeguata combinazione cosmetica, per lavorare sull'aumento della produzione di collagene, elastina ed acido ialuronico. Questo macchinario viene utilizzato nei trattamenti viso e corpo per incrementare i benefici del trattamento selezionato.

**farmogal**  
COSMETIC SCIENCES

### PRINCIPI

#### La tua pelle perfetta

50 minuti / € 80

Trattamento calibrato sui bioritmi per la normalizzazione della pelle nel rispetto dei cicli vitali. Il programma Principi consente e realizza un percorso completo che si adatta perfettamente ad ogni condizione di pelle ed esigenza estetica, indipendentemente dall'età grazie ai seguenti principi attivi carota, pappa reale, acido ialuronico e collagene.

### C&P ROSE

#### Per il viso delicato

50 minuti / € 85

C&P Rose trattamento dedicato alle pelli sensibili, reattive, sottili e fragili a tendenza cuperosica. Pertanto, garantiscono una protezione e una sicurezza dermatologica. Vengono utilizzati colloidi di avena e rutinosidi per una risposta calmante immediata.

### CHIC PELLE

#### Rigenera e rinnova

50 minuti / € 85

Chic pelle è un trattamento che interviene nel rispetto della struttura e funzionalità cutanea, previene e corregge la formazione della macchia e ringiovanisce la cute.

### FEELING TIME

#### Trattamento anti-age

50 minuti / € 90

Feeling time è una strategia che abbina tecniche di stimolazioni antigravitazionale manualità di massaggio "GOMMING" ai cosmetici Ageing e Lifting per ridefinire l'ovale del viso, creare un effetto tensore, rinforzare l'impalcatura e aumentare il turgore della pelle.



### STRATO SOTTILE

75 minuti / € 125

Trattamento delle regine, il primo rituale antiageing per il corpo, un risultato di pelle morbida, setosa e ricompattata, con una gradevolissima sensazione di freschezza.

### CENTO PER CENTO CORPO

50 minuti / € 70

È il primo trattamento drenante anti-ageing, antiossidante che contrasta efficacemente gli inestetismi cutanei causati dalla cellulite, grazie all'integrazione di bromeline e caffeina. Verrà eseguito un peeling corpo all'ananas per eliminare tutte le impurità presenti in superficie e successivamente un massaggio all'ananas con azione lipolitica.

### TERMAESTETICA

50 minuti / € 80

TERMAestetica è un percorso idroterapico ideale per mantenere il giusto profilo metabolico per detossinare la pelle dalle impurità, migliorare la plasmatica corporea e riattivare i processi fisiologici di mantenimento della pelle e dei tessuti correlati. L'azione caldo/freddo come principio base dell'idroterapia favorisce il rilassamento muscolare, la reattività dell'intero organismo ed un aumento metabolico generalizzato.

### FORTY TWO

50 minuti / € 80

Trattamento localizzato che stimola il metabolismo e la riduzione degli inestetismi localizzati. Il trattamento con azione "remise en forme" per il modellamento e la riduzione delle forme.

### BENDAGGI CALDI/FREDDI CON MASSAGGIO

50 minuti / € 75

Il bendaggio con prodotti altamente efficaci su bende elastiche particolari che attiva un'intensa azione di vasocostrizione e vasodilatazione, che si protrae anche fino a due ore dopo l'applicazione. Il trattamento è consigliato in ogni situazione di gambe appesantite, gonfiore addominale e adipe.

### BENDAGGI CON LINFO PRESS

50 minuti / 80

Linfopress è un pressomassaggio peristaltico a nove settori differenziati, consente di ottenere cicli di gonfiaggio con una precisa regolazione della pressione. Linfopress è indicata per un drenaggio degli arti inferiori e superiori, in abbinata ai bendaggi aiuta notevolmente l'azione drenante e tonificante del corpo.

### LINFO PRESS (presso massaggio)

30 minuti / € 50

### GOMMING GAMBE E ADDOME

50 minuti / € 80

### GOMMING ADDOME E BRACCIA

40 minuti / € 60

Programma antigravitazionale che riporta a dimensione fisiologica la cute, idrata, nutre il derma, espande i connettivi inesorabilmente schiacciati dalla gravità con rapidi risultati visibili. Attiva la diffusione dei liquidi nutritivi ricchi di ossigeno, stimola la detossinazione della pelle contrastando l'incedere del tempo, la pesantezza ed agisce contro l'ageing e gli inestetismi cutanei causati dalla cellulite.



## TEAM DOTT. JOSEPH TRATTAMENTI CORPO

Il fondatore Dott. Joseph Franz nel 1986, nel cuore dell'Alto Adige, ha scoperto la sua passione per il mondo delle piante officinali, creando prodotti cosmetici biologici, sostenibili e certificati hightech natural cosmetics di eccellenza. La mission è di sviluppare prodotti che facciano bene al corpo ed al pianeta, utilizzando solo materie prime naturali e selezionate

### AROMA BODY SCRUB

45 minuti / € 70

Peeling corpo completo e riattivante, effettuato con uno speciale guanto di lino in rame o sale del Mar Morto e pregiati oli essenziali. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica oltre a stimolare il metabolismo. Purifica e crea un'esperienza aromatica, con azione riattivante e rivitalizzante

### DETOXIFYNG AND REVITALIZING TREATMENT

90 minuti / €140

Trattamento anticellulite efficace che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione, in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite migliorando la condizione dei tessuti cutanei. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio, favoriscono l'azione detossinante, garantendo piacevolezza e risultato.

### ENERGIZYNG HERBAL STAMP POWER TREATMENT

50 minuti / €90

Trattamento riattivante con tamponi alle erbe, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi che scivolano caldi sul corpo con una leggera pressione e una tecnica basata sul picchiettamento, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

### DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

50 minuti / €80

Trattamento ricostituente per la schiena personalizzato, in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.



## MASSAGGI TRADIZIONALI

### MIND RELAXING AROMA MASSAGE

#### Massaggio total body

50 minuti / € 80

Un massaggio avvolgente, che unisce manualità rilassanti con l'azione aromaterapica di oli essenziali naturali. Un rituale pensato per sciogliere le tensioni, riequilibrare le energie e regalare una profonda sensazione di serenità interiore.

### DYNAMIC FEET AND LEGS MASSAGE

#### Massaggio parziale

30 minuti / € 50

Massaggio di rafforzamento per piedi e gambe che le ravviva e vitalizza. Offrendo freschezza, sollievo e rilassamento completo.

### RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

#### Massaggio parziale

30 minuti / € 60

Massaggio con bastoncini in pietre di basalto che risvegliano i sensi. Le speciali tecniche di massaggio nella zona del capo, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci, sciogliono le tensioni e rischiarano la mente.

### SPORT AND PERFORMANCE BODY MASSAGE



50 minuti / €90

Massaggio rivitalizzante e riattivante, la potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia. Anche corpo e muscoli acquistano nuova vitalità e forza.

## MASSAGGI SPECIALI

### FEET REFLEXOLOGY

25 minuti / € 55

Riflessologia plantare, si massaggiano i piedi dove sono riflessi, secondo le più antiche saggezze e tradizioni, tutti i punti riferiti all'energia degli organi e delle varie parti del corpo. Un massaggio parziale ma completo che va a toccare ogni parte del corpo e della mente.

### LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 minuti / € 80

Linfodrenante metodo Vooder, con manualità leggere e delicate, riduce il gonfiore e agevola il riassorbimento di edemi linfatici; indicato anche per donne in gravidanza.

### DRAINING MASSAGE

50 minuti / € 85

Massaggio drenante, con manovre profonde ed attivanti, per la circolazione sanguigna e venosa. Durante questo massaggio si andrà ad intervenire sulla zona interessata, stimolando il tessuto connettivo ed eliminando le tossine in eccesso.



## I RITUALI MAGICI DEL MONDO

Un viaggio alla scoperta di culture e saperi da diversi paesi del mondo, da rivivere nel nostro rifugio incontaminato...

### CANDLE MASSAGE

50 minuti / € 85

Massaggio con una speciale candela calda profumata a base di burri nutrienti, che vanno a rilassare e sciogliere le tensioni accumulate, per un'esperienza olistica multisensoriale.

### LOMI LOMI MASSAGE

50 minuti / € 85

Massaggio Lomi Lomi tecnica con l'uso di avambracci e movimenti lenti e costanti, che ricordano le onde dell'oceano, non consiste nel semplice raggiungimento del benessere fisico, ma anche nel raggiungimento del benessere e dell'armonia con se stessi e con l'ambiente circostante.

### MASSAGE WITH TIBETAN BELLS

50 minuti / € 90

Le campane tibetane sono un'antico strumento originario della cultura himalayana, usati fin dall'antichità come strumenti di guarigioni, equilibrio energetico e profondo rilassamento. Sono a tutti gli effetti una terapia dai molteplici benefici che coinvolgono corpo, mente e spirito.

### DEEP RELAX STONE MASSAGE

50 minuti / € 85

Massaggio Hot Stone con utilizzo di oli aromaterapici, che stimola il flusso linfatico con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza unica che allevia lo stress fisico e mentale con l'utilizzo di pietre basaltiche laviche le quali stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo (chakra) questo trattamento è la scelta perfetta per un relax completo e un rinnovato benessere.

### AYURVEDA THERAPY

#### Ayurvedic threedosha Massage

50 minuti / € 90

Massaggio ayurvedico Treedosha armonizza le tre energie costituzionali: Vata, Pitta, Kapha. Ha la funzione principale di fortificare il corpo con manovre di avvolgimento e scarico. Esso ristabilisce l'equilibrio a livello psicofisico ed energetico, la cui disarmonia provoca l'insorgere di malattie.



## HOBERGHERGH

Nell'alto piano di Asiago, da oltre 20 anni di esperienza, reinventa il concetto di naturale, per dare vita a soluzioni di bellezza efficaci e certificate, con brevetti unici ed innovativi. E' sempre in continua rivoluzione e sostenibile allo sviluppo di biotecnologie più moderne, con risposte alle esigenze dei consumatori attenti alla qualità dei prodotti.

### LUXURY TREATMENT WITH ALPINE HERBS

60 minuti / € 95

Trattamento luxury alle erbe alpine, altamente detossinante, aiuta a sciogliere la muscolatura tesa ed allevia la tensione degli strati più profondi. Prevede una spazzolatura di setole in puro Tampico stimolante e rigenerante, un impacco caldo e distensivo al fieno ed in conclusione un massaggio sfiamante all'olio di camelina.



## PICCOLI GRANDI TRATTAMENTI

Esaudire i desideri e le esigenze di ospiti più piccoli è una nostra priorità, qui i loro sogni possono diventare realtà! Questi trattamenti sono riservati ai bambini dai 4 ai 12 anni di età

### FATA TURCHINA

30 minuti / € 40

Massaggio avvolgente e profumato, a base di burro di cocco e mandorle dolci che nutre tutto il corpo ed attraverso gli aromi naturali ci si immerge in un bosco fatato.

### SUPEREROE

30 minuti / € 40

Massaggio nutriente e profumato, a base di mandorle dolci e cacao che migliora l'umore e nutre la pelle, donando una piacevole esperienza sensoriale, portando quasi a dipendenza.

## RITUALI E COCCOLE - MASSAGGI DI COPPIA

Un incontro profondo con il proprio partner, uno spazio dove si respira e si cammina nella stessa direzione per trovarsi e condividere un'esperienza di coppia indimenticabile.

### LUNA DI MIELE

50 minuti / € 180 

I principi nutritivi contenuti nel miele millefiori sono molteplici, grazie ai pollini di provenienza diversa, con proprietà antiossidanti e stimolanti per l'organismo. In combinazione con l'unguento alle erbe balsamiche del nostro giardino bioenergetico, porteranno maggior beneficio fisico e mentale.

Questo dono dedicato a voi, viene accompagnato da un cocktail depurativo, con note fresche di menta, avvolta da una dolcezza impeccabile del miele millefiori che porterà ad una purificazione interiore.

### DANZA DI SAPORI

50 minuti / € 180 

Un rito di benessere molto coinvolgente, con aromi aggrumati, nutrienti e calmanti. Una volta sciolti, espandono i loro profumi memorabili, e si scoprono luoghi ed esperienze incontaminate da rivivere insieme al proprio partner.

Questo attimo sacro, si concluderà con un bevanda prestigiosa con fiori di sambuco, e note fresche di limone e lavanda, portando un connubio di freschezza ed un'immediata sensazione di rigenerazione, che ti aiuterà a ritrovare l'energia e la vitalità in modo naturale.

### ABBRACCIO AGRUMATO

50 minuti / € 180 

Aiuta a ripristinare il naturale equilibrio della pelle, grazie alle note aggrumate ed alpine, distende la muscolatura e riporta purificazione all'anima. Grazie all'utilizzo di una speciale spazzola in puro Tampio naturale e lo speciale sapone nero a base di Argan super rigenerante, infine un massaggio avvolgente all'olio di camelina, adatto anche a pelli più delicate, donerà elasticità e nutrimento al proprio corpo.

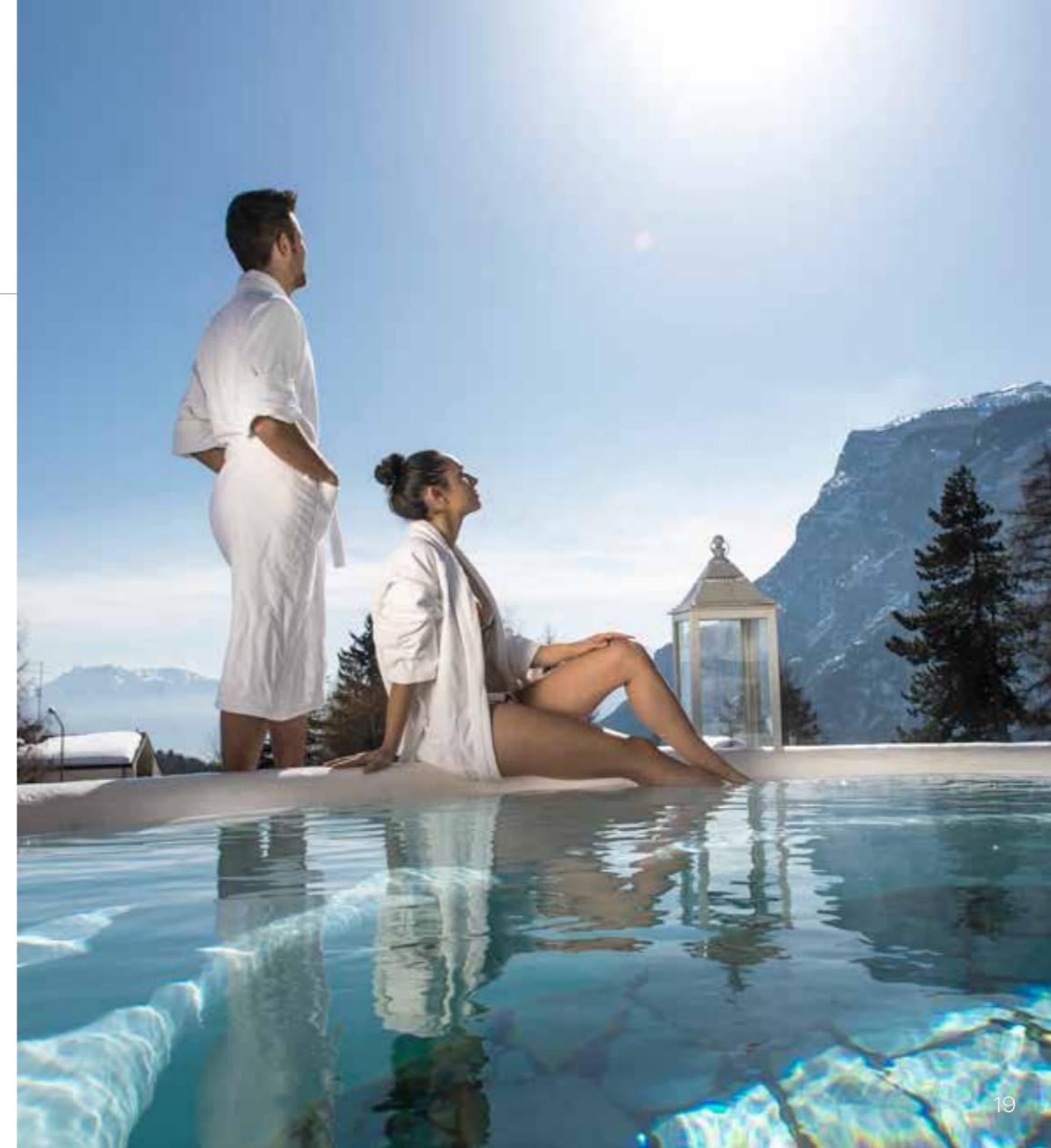
Questo momento viene coronato da una fonduta di frutta agrumata, con cascata di miele alle erbe alpine; un giusto abbinamento di sapori mediterranei

### SCACCIAPENSIERI

50 minuti / € 180 

Trattamento localizzato antistress alle erbe alpine, detossinante e rigenerante. Aiuta a sciogliere la muscolatura tesa ed allevia le tensioni accumulate. Prevede una spazzolatura di setole in puro Tampico stimolante e defaticante, un impacco alle erbe officinali, ed un massaggio distensivo con l'estratto di iperico ed arnica, che rilassano ogni tensione accumulata.

Questo regalo dedicato a voi, verrà accompagnato da una bevanda energizzante, a base di erbe fresche profumate e prati fioriti, che porterà più energia ed equilibrio al proprio corpo



## PERCORSI MULTISENSORIALI

Gli speciali percorsi sensoriali personalizzabili, abbinati al vostro soggiorno, sono pensati per donarvi nuova energia ed un benessere a 360°

### SENTIERO DI COPPIA

#### Per la coppia

Un rituale esclusivo di coppia per riconnettersi con il proprio partner e ritrovare l'armonia insieme, grazie a trattamenti ed erbe alpine

#### 1° GIORNO

Scrub in bagno turco personalizzato con erbe stagionali

Spazzolatura ed impacco con fieno e massaggio localizzato

**Tisana a scelta di erbe stagionali**

#### 2° GIORNO

Trattamento viso principi  
Massaggio testa e collo  
con aromateraphy

**Tisana a scelta con erbe stagionali**

~~€ 220~~ / € 199

### DOLOMIAN BEAUTY

#### Per lei

Un percorso di bellezza naturale su misura per Lei, ispirato alla forza delle Dolomiti: scrub, trattamenti detox e rituali viso per una pelle radiosa e rinvigorita.

#### 1° GIORNO

Scrub in bagno turco  
con zenzero/limone

Bendaggi e linfopress

**Tisana**

#### 2° GIORNO

Trattamento viso  
chic pelle

**Tisana**

~~€ 200~~ / € 169

### ALPINE BEAUTY

#### Per lui

Un rituale rigenerante per Lui, ispirato allo spirito delle Alpi: trattamenti mirati e massaggi per ritrovare energia, equilibrio e benessere naturale profondo.

#### 1° GIORNO

Scrub in bagno turco  
Coppettazione e massaggio  
localizzato sulla schiena

**Tisana - frutti di bosco**

#### 2° GIORNO

Impacco ai frutti di bosco con massaggio ai piedi

Massaggio craniosacrale

**Tisana**

~~€ 200~~ / € 169

### ROSA INFINITO

#### Bellezza naturale

Se la bellezza avesse il nome di un fiore, si chiamerebbe rosa. A questo principio si ispira il nostro pacchetto dedicato alla più attenta cura del corpo, sia esteriore che interiore

#### 1° GIORNO

Trattamento viso cp rose  
Massaggio craniosacrale

**Tisana**

#### 2° GIORNO

Pediluvio e maniluvio con impacco mani e piedi

Massaggio mani e piedi a 4 mani

**Tisana**

~~€ 230~~ / € 190

### MEDITERRANEAN BODY

#### Rassodante profondo

Un rituale corpo ispirato agli aromi e alle proprietà benefiche del Mediterraneo. Finocchio e liquirizia, noti per le loro virtù depurative e drenanti, accompagnano un percorso pensato per rimodellare, rassodare e stimolare i tessuti in profondità

#### 1° GIORNO

Scrub in bagno turco  
con finocchio/liquirizia

Massaggio coppettazione alle  
gambe e addome

**Tisana**

#### 2° GIORNO

Gomming corpo  
addome e gambe

Massaggio elegance

**Tisana**

~~€ 260~~ / € 209

### MEMORABLE RELAX DAY

#### Dedicato al DAY SPA

Rendi la tua giornata di relax memorabile: il nostro pacchetto Day Spa, ma studiato per ricaricarti al meglio. Fatti coccolare dai nostri chef e dedicati un momento di relax su misura.

Accesso alle piscine dalle  
ore 09,00 alle 20,00

Menu pranzo detossinante\*

Scrub in bagno turco  
personalizzato

Merenda dalle 17.00 alle 18.00

**Tisana a scelta con erbe stagionali**

~~€ 90~~ / € 79

\*Il menù detossinante sarà consultabile al momento dell'arrivo presso la Reception

## BEAUTY EXPERIENCE – QUICK SERVICES

Servizi estetici personalizzati per risaltare la bellezza e l'aspetto esteriore, ma ricercando un'armonia interiore.

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| MANICURE                        | 30 minuti / € 30 |
| PEDICURE                        | 60 minuti / € 40 |
| PEDICURE CURATIVO               | 60 minuti / € 50 |
| EPILAZIONE ASCELLE              | 10 minuti / € 10 |
| EPILAZIONE BRACCIA              | 30 minuti / € 15 |
| EPILAZIONE GAMBA INTERA         | 40 minuti / € 40 |
| EPILAZIONE GAMBA PARZIALE       | 30 minuti / € 30 |
| EPILAZIONE INGUINE SGAMBATO     | 15 minuti / € 15 |
| EPILAZIONE INGUINE TOTALE       | 30 minuti / € 20 |
| EPILAZIONE SCHIENA              | 30 minuti / € 20 |
| EPILAZIONE SOPRACCIGLIA         | 20 minuti / € 10 |
| EPILAZIONE VISO                 | 20 minuti / € 10 |
| RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE | 30 minuti / € 15 |
| SMALTO SEMIPERMANENTE           | 50 minuti / € 35 |
| SMALTO SEMIPERMANENTE PIGMENTA  | 50 minuti / € 35 |
| SOLO SMALTO                     | 30 minuti / € 10 |





UN REGALO  
AMATO DA TUTTI

Richiedi il tuo buono regalo  
per una giornata in spa,  
o per un trattamento  
personalizzato, da donare  
alle tue persone speciali

## LA DOLCE VITA DAY SPA OFFERS

Goditi una giornata riservata al tuo benessere nel nostro resort: lascia la routine e ritrova te stesso nella nostra SPA d'eccellenza

### DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ

Day Spa + Merenda  
€ 40

Pacchetto 3 ingressi  
€ 120 / € 99

### DA VENERDÌ A DOMENICA

Day Spa + Merenda  
€ 50



## VITANOVA WELLNESS

Sport Hotel Panorama e La Dolce Vita Spa sono onorati di fare parte del gruppo di Vita Nova Wellness, il consorzio di eccellenza dedicato al benessere trentino. Il gruppo combina ospitalità raffinata e un approccio innovativo che va oltre il tradizionale concetto di spa, per offrirvi un vero e proprio percorso rigenerante. Scopri il mondo Vitanova richiedendo maggiori informazioni alla reception.



## INFORMAZIONI LA DOLCE VITA SPA

### BEAUTY

Presso la Reception della Dolce Vita Spa, le nostre operatrici del benessere vi accoglieranno con cortesia e professionalità, proponendovi trattamenti e prodotti più adeguati, studiati in base alle vostre necessità, utilizzando le seguenti linee cosmetiche: Farmogal, Team Dr Joseph e Hobepergh.

Vi chiediamo cortesemente di presentarsi qualche minuto prima dell'inizio del vostro trattamento, per garantire una adeguata organizzazione del servizio richiesto. La mancata disdetta dell'appuntamento, **entro la giornata precedente al trattamento**, avrà un costo pari al 50% del valore del trattamento.

Vi consigliamo di prenotare con largo anticipo presso la reception della Spa, (aperta dalle ore 10.00 alle ore 19.00) o telefonicamente al seguente numero dell'hotel 0461 583134.

### ORARI LA DOLCE VITA SPA

**PISCINA:** 08.00 - 20.00

I bambini al di sotto dei 14 anni devono essere accompagnati da un adulto. Dalle ore 18.00 alle 20.00 il centro benessere è riservato ad una clientela adulta (sopra i 14 anni).

**SAUNE:** 10.00 - 20.00

È severamente vietato l'ingresso ai minori di 14 anni e l'utilizzo del costume in tutta l'area saune. È possibile richiedere il costume monouso presso la reception della spa.

**BEAUTY FARM TRATTAMENTI:** 10.00 - 19.30

**INFO E PRENOTAZIONI RECEPTION BEAUTY:** 10.00 - 19.30

## GIARDINO BIOENERGETICO

Nel cuore del nostro concetto di ospitalità nasce un'esperienza preziosa e rara: il giardino bioenergetico. Un luogo speciale che arricchisce la nostra SPA con un'energia silenziosa, ma potente - quella che la natura sprigiona spontaneamente quando viene rispettata e ascoltata. Ogni pianta, ogni albero è stato scelto e posizionato con cura, secondo un'antica ed innovativa conoscenza, che studia l'influenza della Biosfera sul nostro benessere. Tutto vive in equilibrio con le frequenze naturali che regolano le funzioni vitali, come se la terra stessa sapesse come prendersi cura di noi.

Camminare in questo giardino, fermarsi, respirare... è come entrare in sintonia con una forza gentile e invisibile. Le piante trasmettono le loro proprietà benefiche anche a distanza, creando un microambiente che calma, rigenera e nutre profondamente. Un invito ad ascoltare il corpo, lasciarsi avvolgere dalla bellezza e riscoprire un benessere autentico, semplice e straordinario.

Ai nostri ospiti desideriamo offrire più di una piacevole vacanza: un vero *modus vivendi*, che coinvolga corpo, mente e anima in un equilibrio profondo.

## ACQUA VITALIZZATA METODO GRANDER

È con questa attenzione al benessere autentico che abbiamo scelto di installare un vitalizzatore Grander. Grazie a questa tecnologia naturale, l'acqua che si beve qui è più viva, più pura, ricca di energia e vitalità. Un piccolo gesto quotidiano, come bere un bicchiere d'acqua, diventa così parte di un'esperienza rigenerante, che si prende cura della persona in modo semplice e profondo.



## LA NOSTRA SPA

PISCINA INTERNA A 31°C

HOT WHIRLPOOL INTERNO A 35°C

PISCINA BAMBINI INTERNA A 31°C

PISCINA SALINA INTERNA A 32°C

HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C CON CANALE BALNEABILE DALL'INTERNO DELLA SPA E VISTA SULLE MONTAGNE

PISCINA ESTERNA A 32°C

HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C

SAUNA TIROLESE

BIOSAUNA

DOCCIA CICLO MERAVIGLIA

BAGNO TURCO

LACONIUM CON TALASSOTERAPIA

FONTANA DI GHIACCIO

BAITA ALPINA AREA RELAX CON LETTI AD ACQUA RISCALDATI

ZONA RELAX PANORAMICA E GIARDINO D'INVERNO

TISANERIA

## LE NOSTRE CASE COSMETICHE

FARMOGAL

TEAM DR JOSEPH

HOBEPERGH





ALP & WELLNESS  
SPORT HOTEL  
**PANORAMA**  
T R E N T I N O  
**DOLOMITI**  
dal 1885 ★ ★ ★ ★

SPORT HOTEL PANORAMA

Via Carletti, 6  
38010 Fai della Paganella  
Trento - Italia

T +39 0461 583134  
+39 0461 583334

info@sporthotelpanorama.it  
www.sporthotelpanorama.it

