



LA DOLCE
VITA SPA

UN MONDO DI BENESSERE

Vi consigliamo di prenotare in anticipo i vostri trattamenti per potervi garantire la disponibilità negli orari da voi preferiti. Vi sarà possibile fissare i trattamenti già al momento della prenotazione dell'hotel. La nostra responsabile SPA sarà ben felice di potervi consigliare nella scelta dei trattamenti, sarà nostra premura aiutarvi ad individuare le soluzioni più adatte alle vostre esigenze. Vi raccomandiamo di comunicarci anticipatamente eventuali patologie o controindicazioni (ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, gravidanza ecc.). Vi chiediamo gentilmente di presentarvi qualche minuto prima dell'inizio del vostro trattamento. Nell'intento di garantire il relax e l'atmosfera tranquilla propria delle SPA, vi chiediamo di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchiature elettroniche.

Vi preghiamo di comunicarci l'eventuale disdetta dei trattamenti entro le 24 ore precedenti, in caso contrario vi verrà addebitata la metà del costo trattamento.

SHANI NATURAL SKINCARE SCIENCE

NOVITÀ

- Trattamento viso
- Trattamento corpo

PAG. 7

SCEGLI IL TRATTAMENTO GIUSTO PER TE

- RILASSANTE
- ATTIVANTE
- DETOSSINANTE
- BEAUTY

PER DONNA E PER UOMO

La maggior parte dei trattamenti presenti sono adatti sia per donna che per uomo, inoltre abbiamo una piccola selezione di trattamenti specifici solo per uomo. Buon benessere!

TRATTAMENTI VISO

PAG. 9

TRATTAMENTI VISO MARIA GALLAND

- Soins Dermatologique
- Masque Modellant Anti Age - 3A - 3B - 3C
- Masque Thalasso 3 A
- Nuovo trattamento strong occhi Soins Lift Yeux
- Thalasso occhi
- Therapie Cocoon
- Linea Profilift

PROGRAMMA CONSIGLIATO DONNA

Pacchetto SPA - Viso De Lux completo trattamento rigenerante mani
Pacchetto SPA - Viso e mani Olistico di biocosmesi - Total lifting

PAG. 10

TRATTAMENTI VISO BIO COSMESI

- Ribes Nigrum - Vita Nova
- Intensivo Purificante - Vitalis
- Cellular Recreation - Vitalis
- Intensivo Bio Lifting - Vitalis

TRATTAMENTI VISO CON MACCHINARI

- The Perfect Device Vitalis Dispositivo a ultrasuoni a bassa frequenza

PAG. 11

TRATTAMENTI VISO UOMO

UOMO - Trattamento viso Maria Galland
UOMO - Express Power Lifting

PROGRAMMA CONSIGLIATO UOMO

Pacchetto Remise en forme - solo lui
Pacchetto Antistress - solo lui

MASSAGGI E TRATTAMENTI RELAX

PAG. 13

MASSAGGI

- Massaggio parziale
- Aromamassage
- Massaggio testa - viso
- Massaggio fasciale rilassante
- Candele massage
- Massaggio con bastoncini caldi al pino cembro
- Relaxing head neck massage massaggio rilassante nuca, testa e spalle
- Massaggio Svedese
- Massaggio linfodrenaggio
- Aroma touch technique

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "SPA massage"

TRATTAMENTI OLISTICI

PAG. 14

TRATTAMENTI OLISTICI VITAL E VITALITY

- Watsu
- Massaggio con campane tibetane
- Massaggio sonoro
- Vitalis massage resonanz® Dorsalis
- Vitalis massage resonanz® Addome
- Vitalis massage resonanz® Cellulite
- Vitalis massage resonanz® Cellulite con fango
- Vitalis massage Vitalboli®

TRATTAMENTI OLISTICI

PAG. 15

TRATTAMENTI OLISTICI ORIENTE

- Massaggio Shiatzu*
- Massaggio Shiatzu con trattamento cervicale*
- Massaggio Thailandese*
- ■ Massaggio Thailandese al piede*
- ■ Massaggio Thai-Oil Fusion
- Hot Stone Massage
- Massaggio Hawaiano Lomi Lomi
- ■ Riflessologia plantare
- ■ Riflessologia facciale vietnamita

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto completo relax - profondo antistress

PAG. 16

TRATTAMENTI OLISTICI AYURVEDA

- ■ Massaggio "Abhyanga"
- ■ Trattamento "Shirodara"
- ■ Massaggio con i "Pinda Sweda"

SCRUB, TRATTAMENTI FANGO E ALGHE AYURVEDICI SOTTO VAPORE

- Scrub sotto vapore e crema idratante
- Scrub sotto vapore con massaggio totale
- Fango, bagno di vapore e crema
- Fango, bagno vapore e massaggio
- Alghe, bagno di vapore e crema
- Alghe, bagno di vapore, massaggio totale

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto ayurvedico "Fili di Luna"

TRATTAMENTI CORPO

PAG. 19

TRATTAMENTI CORPO MARIA GALLAND

- Soin modellant corpo
- Gommage corpo al sale marino
- Soin silhouette sculptant
- Trattamento seno
- Trattamento corpo Marrakech

PROGRAMMA CORPO MARIA GALLAND

Programma Detox

Programma cellulite

Programma tono

Programma pre e post parto

PAG. 20

TRATTAMENTI CORPO ALPIENNE

- Alpienne armonia
- Alpienne relax
- ■ Alpienne sport - Vital
- ■ Trattamento Defaticante Gambe

TRATTAMENTI CORPO BIOCOSMESI

- Peeling corpo al sale naturale e iperico
- Peeling corpo al sale naturale cembro e miele
- Peeling al sale naturale e arnica

PAG. 21

TRATTAMENTI CORPO HOBE PERGH

- ■ Trattamento detossinante total body
- ■ Trattamento degonfiante addominale
- ■ Trattamento defaticante gambe
- ■ ■ Trattamento cervicale (possibilità di scegliere tra cuscinetto o cuscino grande)
- ■ Massaggio con spazzolatura

PAG. 22

TRATTAMENTI CORPO BIOCOSMESI

- ■ Trattamento corpo Ribes Nigrum - Vita Nova
- ■ ■ Trattamento Nigritella
- ■ ■ Trattamento bellezza corpo
- ■ ■ Trattamento di coppia

BAGNI E IMPACCHI

PAG. 22

BAGNI E IMPACCHI IN VASCA NUVOLO

- ■ ■ Trattamento ai Fanghi d'alga
- ■ ■ Fango Alpino (indicato per uomo)
- ■ ■ Fango del Mar Morto
- ■ ■ Fango Yng o Yang (caldo o freddo)

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto Cuore delle Alpi

APPARECCHIATURE CORPO AD ALTO IMPATTO

PAG. 23

- ■ ■ Trattamento linfoenergetico (con campane aspiranti in vetro)
- ■ ■ Presso terapia

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto corpo "Velluto"

LUI E LEI

PAG. 25

TRATTAMENTI DI COPPIA

- ■ Bagno romantico di coppia
- ■ ■ Massaggio a scelta nella cabina SPA di coppia

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "benessere di coppia"

BIMBI E TEEN AGERS

PAG. 25

- ■ ■ Massaggio infant 0/6 mesi con olio di camomilla
- ■ ■ Massaggio del bambino e soft massage teen ager

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "Family SPA"

BEAUTY SERVICE

PAG. 27

FIORI DI BACH

PAG. 28

Gocce per rimedi personalizzati

- ■ ■ Massaggio totale con olio personalizzato ai propri fiori di Bach
- ■ ■ Bagno romantico di coppia o bagno singolo ai fiori di Bach

NOVITÀ

SHANI NATURAL SKINCARE SCIENCE

Shani rappresenta l'incontro tra la ricerca scientifica all'avanguardia e sostanze naturali che escludono qualsiasi componente di origine animale. Il connubio tra la semplicità delle materie prime impiegate e la modernità delle tecnologie utilizzate è il tratto distintivo di Shani che deve alla natura l'arte di preservare la bellezza della pelle ed alla scienza la capacità di distillarne i segreti. La novità assoluta di Shani è di offrire una vera e propria rigenerazione della cute, attraverso prodotti che stimolano e accelerano il processo spontaneo di rinnovamento cellulare: il risultato di tutto questo è un lifting naturale senza bisturi. I prodotti Shani soddisfano in modo eccellente le esigenze fondamentali per il benessere della pelle: stimolano la sintesi e il ricambio cellulare, idratano, leniscono, nutrono e proteggono la pelle, prevengono l'invecchiamento.

■ **Trattamento viso** [50 min.] 70,00 euro

Il viso verrà analizzato e trattato con i prodotti specifici alle proprie esigenze

■ **Trattamento corpo** [50 min.] 80,00 euro

Potrete scegliere tra trattamento massaggio tonificante - idratante/rilassante - anticellulite

VISO

CORPO

VISO

TRATTAMENTI VISO

MARIA GALLAND

- **Soin Dermatologique** [55 min.] 75,00 euro
Riportare la pelle in equilibrio è l'obiettivo e la forza di soin dermatologique. Questa linea dermocosmetica all'avanguardia di prodotti e trattamenti libera la pelle da quattro problemi: macchie iperpigmentate, arrossamenti, secchezza e impurità.
- **Masque Modellant Anti - Age - 3A - 3B - 3C** [75 min.] 95,00 euro
Questo trattamento Maria Galland costituisce il vero punto di forza di questa linea cosmetica. È costituito da una maschera di calco ad effetto catalizzatore che garantisce l'assorbimento dei principi attivi contenuti nelle creme applicate prima. A base di argilla, offre un trattamento altamente efficace. Sostanze minerali, silicio e selenio stimolano la produzione di collagene ed elastina della pelle e offrono protezione antiossidante dai radicali liberi.
- **Masque Thalasso 3 A** [50 min.] 70,00 euro
È un trattamento rinfrescante. Ravviva l'attivazione del metabolismo, grazie all'alga spirulina regola la produzione di sebo delle ghiandole sebacee. Dona idratazione, stimolando la produzione di collagene.
- **Nuovo trattamento strong occhi Soins Lift Yeux** [25 min.] 35,00 euro
Patch rinfrescanti imbevuti di una soluzione concentratissima del prezioso estratto di cellule staminali delle mele: sono la soluzione perfetta per un effetto SOS.
- **Thalasso occhi** [25 min.] 42,00 euro
Rinvigorisce, calma e rassoda la pelle. Ideale per gonfiore borse ed occhiaie.
- **Therapie Cocoon** [55 min.] 80,00 euro
Maschera schiumosa e spumosa di morbida consistenza senza aggiunta di profumi. Le sostanze attive contenute sono olio di cocco, olio minerale, olio di silicone e glicerina. Dopo il trattamento il viso risulta luminoso e profondamente deterso.
- **Linea Profilift** [55 min.] 75,00 euro
Effetto "Lifting", azione profonda e relax trattamento rassodante per il viso, procura immediatamente risultati visibili e sensibili. In soli 55 minuti la pelle viene sostenuta dall'interno, le increspature vengono attenuate, le linee del viso sono rimodellate. Alla pulizia seguono massaggi professionali: la combinazione di movimenti di massaggio ispirati allo "Shiatsu" e di un massaggio del tessuto connettivo che agisce in profondità fa sì che la pelle venga tesa e rivitalizzata.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto SPA - VISO De Lux - completo trattamento rigenerante mani	135,00 euro
1 trattamento viso linea profilift Maria Galland 1 trattamento specifico occhi Maria Galland Soins Lift 1 mask modellant mani	
Pacchetto SPA - VISO e MANI Olistico di biocosmesi - total lifting	185,00 euro
1 trattamento intensivo purificante 1 manicure + smalto 1 trattamento intensivo bio lifting	

TRATTAMENTI VISO BIOCOSMESI

■ Ribes Nigrum - Vita Nova [50 min.] 60,00 euro

Trattamento rigenerante, antiossidante, vasoprotettivo studiato appositamente per Trentino Vita Nova. Si rivela utile nel caso di fragilità capillare; è un tonico generale, vasoprotettore. Blocca l'attività dei radicali liberi e stimola la rigenerazione tissutale. È un trattamento dall'intensa profumazione che lascia la pelle idratata e luminosa.

■ Intensivo Purificante - Vitalis [50 min.] 60,00 euro

Pulizia profonda specifica in base al Suo tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso. La Sua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con un delicato massaggio linfostimolante, le compresse calde, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

■ Cellular Recreation - Vitalis [80 min.] 80,00 euro

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, pulizia profonda con coppette, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

■ Intensivo Bio Lifting - Vitalis [110 min.] 110,00 euro

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

TRATTAMENTI VISO UOMO

VISO

■ Trattamento viso Maria Galland [50 min.] 60,00 euro

Il trattamento per il viso Soin Homme Galland dona vitalità e straordinaria freschezza alla pelle maschile. R.T. Arctic, il principio attivo energizzante di Homme Galland, protegge da stress e influssi ambientali negativi, dona idratazione intensa e attenua linee sottili. La pelle appare rinnovata: torna liscia, attraente e curata. In più, un benefico massaggio fa dimenticare perfettamente lo stress giornaliero. Per prolungare a casa i benefici è possibile continuare il trattamento con la linea Homme che protegge, tratta, idrata e procura un fascino marcatamente maschile.

■ Express Power Lifting per l'uomo [50 min.] 60,00 euro

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

PROGRAMMA CONSIGLIATO MAN SPA

Pacchetto Remise en forme - solo lui 165,00 euro

1 trattamento fieno cervicale
1 trattamento viso uomo Maria Galland
1 trattamento resonance addome

Pacchetto Antistress - solo lui 165,00 euro

1 massaggio totale
1 sport vital Alpienne
1 resonanz programma schiena Vitalis

TRATTAMENTI VISO CON MACCHINARI

THE PERFECT DEVICE VITALIS - DISPOSITIVO A ULTRASUONI A BASSA FREQUENZA

La dolce Vita SPA utilizza "the perfect device" con i trattamenti viso per avere sempre un risultato garantito. Sperimenta una tecnica completamente nuova per ottenere un aspetto ringiovanito e immacolato. I principi attivi, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli spazi più profondi della pelle. L'effetto è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata.

- > Stimola il metabolismo e favorisce il ricambio cellulare
- > Migliora il microcircolo e la produzione di collagene ed elastina
- > Micromassaggio per la pelle: stimola la sintesi di collagene
- > Ha un effetto rilassante sulla muscolatura
- > Favorisce la penetrazione dei principi attivi all'interno dell'epidermide



SCEGLI
IL TRATTAMENTO
GIUSTO PER TE

- RILASSANTE
- ATTIVANTE
- DETOSSINANTE
- BEAUTY

MASSAGGI

MASSAGGI E TRATTAMENTI RELAX

- **Massaggio parziale** [20 min.] 40,00 euro
- **Aromamassage** [50 min.] 60,00 euro
Aromaterapia nel massaggio: come ristabilire il tuo equilibrio fisico ed interiore attraverso l'utilizzo di oli essenziali ed estratti di piante, inalati ed applicati nei punti di scarico. L'aromaterapia è una tecnica che lavora a diversi livelli, dal drenaggio al rilassamento, dalla digitopressione al riequilibrio dei centri vitali; un trattamento nuovo con principi antichi.
- **Massaggio testa - viso** [20 min.] 30,00 euro
Il trattamento prevede un massaggio fermo, un ritmo dolce che aiuta a rilassare tensioni e blocchi. È un trattamento efficace per combattere stress, ansia, affaticamento degli occhi, tensione muscolare e i dolori articolari.
- **Massaggio fasciale rilassante** [50 min.] 60,00 euro
L'azione del massaggio fasciale si basa sulle dinamiche ed i ritmi della fascia. Il riequilibrio prodotto dal massaggio fasciale ha effetti sulla riarmonizzazione posturale, sulla circolazione dei ritmi corporei ed al contempo sull'espressione armonica e libera delle nostre emozioni. Massaggio rilassante basato sul contatto della persona nella sua interezza.
- **Candele massage** [50 min.] 70,00 euro
Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione del flusso vegetale che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza ridando tono e vigore al corpo; la pelle viene nutrita e idratata in profondità.
- **Massaggio con bastoncini caldi al pino cembro** [50 min.] 60,00 euro
Diverse tecniche di massaggio con bastoncini caldi al pino cembro di varie misure e l'uso della lozione da massaggio specifica al pino cembro ed arnica o pino cembro e miele producono un rilassamento profondo. Il calore dei bastoncini e la lozione al pino cembro penetrano profondamente nella muscolatura e migliorano così la circolazione sanguigna di tutto il corpo, favoriscono il flusso energetico e sostengono il defaticamento ed i blocchi muscolari.
- **Relaxing head neck massage - massaggio rilassante nuca, testa e spalle** [45 min.] 55,00 euro
In questo unico metodo effettuato con tecnica di massaggio modulante e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.
- **Massaggio Svedese** [50 min.] 70,00 euro
È un massaggio profondo, localizzato nelle aree soggette a maggior stress neuromuscolare e articolare. Incorpora manovre di drenaggio, interventi localizzati sulla fascia e mobilizzazioni delle articolazioni. Indicato a chi desidera liberarsi dallo stress e ideale per gli amanti dei massaggi profondi ed energici.
- **Massaggio linfodrenaggio** [50 min.] 65,00 euro
Attiva la circolazione della linfa, eliminandone il ristagno (a causa di gonfiori alle gambe o di cellulite). I vasi capillari e linfatici sono molto più sottili di quelli sanguigni, per cui la riattivazione della circolazione mediante linfodrenaggio avverrà con manipolazioni molto leggere che permettono l'eliminazione delle scorie, il completo rilassamento e la rigenerazione del corpo.
- **Aroma touch technique** [40 min.] 55,00 euro
La tecnica Aromatouch di Doterra è un metodo semplice e graduale per applicare in modo topico gli oli essenziali di gradoterapeutico, volto a garantire un'esperienza complessiva di profondo benessere. Aiuta a ridurre lo stress. Permette il rafforzamento delle difese immunitarie.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

- Pacchetto "SPA massage" 150,00 euro
- 1 massaggio con spazzolatura Hobe Pergh
- 1 massaggio testa viso
- 1 trattamento decontratturante cervicale fieno Hobe Pergh

NOVITÀ

NOVITÀ

TRATTAMENTI OLISTICI

CARICA VITALE ED EQUILIBRIO

VITAL E VITALITY

- **Watsu** [30 min.] 45,00 euro
Water shiatsu in acqua di mare. Trattamento assolutamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici. Tramite delle manovre di allungamento e delle pressioni si liberano i blocchi energetici e si permette il flusso del "Qi", l'energia vitale. Un trattamento totalizzante in cui si ha la sensazione che spazio e tempo svaniscano.
- ■ **Massaggio con campane tibetane** [40 min.] 55,00 euro
Quando si percuote una Campana Tibetana, essa rilancia delle forti vibrazioni che si propagano lungo ed attraverso il punto del corpo su cui essa stessa è stata appoggiata, massaggiandolo, così, in profondità. Si crea quindi una concordanza fra la campana e la persona che vi è a contatto, producendo in tal maniera uno stato di profonda quiete, interiore ed esteriore, raggiungendo degli stati meditativi più profondi. Le vibrazioni delle Campane Tibetane richiamano la frequenza armoniosa originale e stimolano così il corpo ad entrarvi in sintonia, stimolando il processo di autoguarigione e di armonizzazione che rimette in sintonia l'organismo squilibrato e aiuta a ottenere una condizione di prolungato benessere.
- ■ **Massaggio sonoro** [30 min.] 40,00 euro
Il Letto sonoro è costruito in legno massello o multistrato di betulla trattato con olii e cere naturali. Sdraiandosi sul piano (piano armonico) del letto monocordo è possibile percepire le vibrazioni strutturali e le armonizzazioni sonore prodotte dall'operatore, attraverso l'arpeggio della sezione di corde sottostante. La combinazione unica di vibrazione e suono armonico produce il "massaggio sonoro", capace di unire alla vibrazione strutturale gli armonici prodotti dalle corde. Ideale per chi è particolarmente stressato, per chi attraversa fasi di depressione o di profonda stanchezza, è perfetto anche per chi desidera regalarsi una seduta in grado di garantire un duraturo effetto di armonia corpo-mente.
- **Vitalis massage resonanz® Dorsalis** [50 min.] 60,00 euro
L'originale programma per la zona dorsale. Grazie a questo speciale trattamento la colonna vertebrale si "renderà conto" della postura corretta! Tensione versus rilassamento.
- **Vitalis massage resonanz® Addome** [45 min.] 55,00 euro
Programma per la fascia addominale - body forming. Questo programma di Vitalis Dr. Joseph tonifica il ventre favorendo la regolarità intestinale. Grazie alla decongestione della zona addominale, si assiste ad una riduzione del ventre. Le vibrazioni delle campane sonore al termine del massaggio vita sound aprono i Chakra.
- **Vitalis massage resonanz® Cellulite** [50 min.] 65,00 euro
- **Vitalis massage resonanz® Cellulite con fango** [90 min.] 95,00 euro
L'innovativo ed efficace programma contro gli inestetismi della cellulite. Il trattamento comprende un pediluvio seguito da un peeling corpo, un bagno alle alghe nel bagno Vitalis, un massaggio modulato con coppettazione ed un massaggio stimolante dei punti riflessogeni dei piedi. Il trattamento viene concluso con un massaggio sonoro profondamente rilassante.
- ■ **Vitalis massage Vitalboli®** [50 min.] 70,00 euro
Massaggio modulato con timbri caldi alle erbe aromatiche alpine. Vitalizzante per muscoli ed articolazioni, rigenerante per la pelle: per un'estetica perfetta e un benessere quotidiano. Questo rituale di bellezza ridona al corpo vitalità ed energia. Ideale dopo attività sportive.

■ RILASSANTE ■ ATTIVANTE ■ DETOSSINANTE ■ BEAUTY

ORIENTE

- **Massaggio Shiatzu*** [50 min.] 55,00 euro
- **Massaggio Shiatzu con trattamento cervicale*** [60 min.] 60,00 euro
Antica disciplina orientale (significa "pressione delle dita"), è l'arte del curare con il tocco delle dita.
- **Massaggio Thailandese*** [50 min.] 60,00 euro
Riattiva il flusso energetico potenziando le capacità di auto guarigione del corpo, riattiva il circuito venoso e linfatico, svolge azione di scollamento della muscolatura migliorando il tessuto connettivo andando anche a drenare i liquidi in eccesso. Si svolge su futon, l'utente rimane vestito con indumenti leggeri e comodi.
- ■ **Massaggio Thailandese al piede*** [45 min.] 50,00 euro
L'azione sui punti riflessi stimola le capacità innate di autoguarigione con conseguente miglioramento della vitalità di tutte le funzioni. Il massaggio thai del piede, attraverso manualità specifiche che includono anche la gamba e pressioni su punti riflessi è molto piacevole da ricevere e induce diversi benefici: sensazione di leggerezza agli arti inferiori, riduzione dei gonfiori, miglioramento della circolazione sanguinea e linfatica, riequilibrio energetico e profondo rilassamento generale con conseguente effetto di riduzione dello stress e maggiore energia per affrontare gli impegni quotidiani.
- ■ **Massaggio Thai-Oil Fusion** [50 min.] 65,00 euro
Un massaggio che unisce delicate pressioni e sapienti frizioni sulle fasce atte a sollevare i muscoli da naturali tensioni contribuendo a ripristinare la funzionalità del tessuto connettivo. Le pressioni benché leggere operano molto profondamente sul sistema linfatico e circolatorio determinando immediatamente dei risultati visibili. Riducendo il ristagno di liquidi abbiamo una riduzione importante delle infiammazioni della cute e della cellulite. Operando in tal modo sul sistema linfatico, andiamo a sollecitare il sistema immunitario ad eliminare tossine ed elementi di disturbo.
- **Hot Stone Massage** [50 min.] 70,00 euro
Le origini di questa tecnica si fanno risalire all'antica Cina, ma si rinvengono anche nella tradizione Ayurvedica e in quella degli indiani d'America. Il trattamento consiste nell'applicazione di pietre riscaldate in varie parti del corpo cui si associa un massaggio. Traggono beneficio i principali sistemi corporei (cardiovascolare, gastroenterico e muscolare). Ha effetto stimolante e disintossicante è un validissimo aiuto per la psiche.
- **Massaggio Hawaiano Lomi Lomi** [50 min.] 70,00 euro
L'operatore effettua ininterrotti movimenti che donano emozione e la sensazione di essere avvolti dal mare, per questo si definisce anche ipnotico. La parola Lomi significa massaggio - tocco amorevole - e la parola nui significa invece sacro. In origine era un rituale sacro praticato dagli sciamani della Polinesia. È un massaggio per cui si fa impiega abbondante olio, l'operatore che lo esercita usa mani e avambracci.
- ■ **Riflessologia plantare** [45 min.] 55,00 euro
La Riflessologia plantare ha una storia alquanto antica: i primi trattamenti realizzati massaggiando i piedi sono stati applicati in Cina ed India nel 5000 a.C. Viene praticata in Cina da millenni ed inizialmente era considerata l'agopuntura dei poveri. Esiste una mappa delle varie zone del piede corrispondenti a determinati organi interni e, massaggiando tali zone, si ottiene una migliore irrorazione sanguigna anche negli organi in sintonia. La riflessologia plantare permette di avere dei benefici immediati in tutto il corpo: migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni ed allevia il dolore.
- ■ **Riflessologia facciale vietnamita** [40 min.] 58,00 euro
Il Dien Chan o riflessologia facciale vietnamita è ad oggi la più potente delle riflessologie in quanto la stimolazione è sul viso, sede dei cinque sensi e può essere autonoma. Secondo le teorie della riflessologia facciale, punti specifici del viso sono collegati ad altre parti del corpo attraverso i meridiani. In base alla riflessologia facciale, la pressione delle dita su determinati punti del viso può aiutare ad eliminare i blocchi presenti nei canali energetici del corpo ed aprire la strada per una guarigione naturale.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto completo relax - profondo antistress	170,00 euro
1 trattamento detossinante total body Hobe Perg	
1 massaggio con bastoni cirmolo	
1 resonanze Vitalis dorsalis	

* si consiglia di presentarsi con abbigliamento comodo o tuta da ginnastica

AYURVEDA

- **Massaggio "Abhyanga"** [50 min.] 70,00 euro

È considerato un ottimo metodo per eliminare lo stress e ridurre le tensioni nervose, è di valido aiuto per preservare l'equilibrio psicofisico e ha effetti di potenziamento delle difese naturali dell'organismo. Il massaggio viene eseguito da manualità avvolgenti, riscaldanti e rilassanti, le mani scivolano su tutto il corpo con l'ausilio di oli medicati arricchiti da essenze aromatiche.

- **Trattamento "Shirodara"** [40 min.] 90,00 euro

Un filo d'olio caldo scorre sopra la fronte e le tempie. Questo flusso continuo provoca un impulso rilassante sulle cellule nervose. L'inquietudine e lo stress si affievoliscono e si sciolgono lentamente all'interno della nostra testa. È un trattamento ideale per soggetti sofferenti di insonnia sottoposti a stress psicofisico.

- **Massaggio con i "Pinda Sweda"** [50 min.] 70,00 euro

È un massaggio rilassante, ma allo stesso tempo stimolante-energizzante. Questo tipo di massaggio viene praticato con dei "tamponi" caldi di riso, polveri d'alghe o farina di soia. Il calore dei tamponi favorisce il rilassamento oltre a stimolare la circolazione, ha un beneficio sulla muscolatura in quanto distende e ossigena i tessuti: scioglie le piccole tensioni favorendo un profondo benessere psicofisico.

SCRUB, TRATTAMENTI FANGO E ALGHE AYURVEDICI SOTTO VAPORE

- **Scrub sotto vapore e crema idratante** [50 min.] 65,00 euro

- **Scrub sotto vapore con massaggio totale** [90 min.] 105,00 euro

È un trattamento molto efficace per pelli secche che hanno bisogno di essere idratate e nutrite; ideale per pelli molto abbronzate, con zone inspessite. Consiste in un'esfoliazione con scrub ai Sali Marini che ha funzione sulla riattivazione della circolazione emolinfatica. Lo scrub è in combinazione con il bagno di vapore. La vostra pelle risulterà immediatamente idratata, morbida e liscia specifici drenanti, detossinanti, purificanti, con l'applicazione del bagno vapore. Questi sono trattamenti di calore molto usati in Ayurveda. Il trattamento di vapore, è un trattamento idroterapico ed è naturale, disintossicante e purificante.

- **Fango, bagno di vapore e crema** [50 min.] 65,00 euro

- **Fango, bagno vapore e massaggio** [90 min.] 105,00 euro

I bagni di vapore, sono trattamenti che si adattano ad ogni tipologia di persona: un trattamento alle alghe o ai fanghi, (secondo il bisogno del cliente). L'applicazione del vapore varia da un tempo minimo di circa 10 minuti, fino ai 20-30 minuti canonici. Il bagno a vapore permette ai pori di aprirsi e al corpo di scaldarsi e decontrarsi. Il trattamento ha azione disintossicante, riducente, sportiva. Questo bagno di vapore rilassa la muscolatura e riscalda il corpo.

- **Alghe, bagno di vapore e crema** [50 min.] 65,00 euro

- **Alghe, bagno di vapore, massaggio totale** [90 min.] 105,00 euro

Si tratta dell'applicazione delle alghe che stimolando il metabolismo favorendo lo smaltimento dei grassi. Per aver un migliore assorbimento del prodotto e una migliore efficacia nel risultato è da abbinare con il bagno di vapore. Ottimo trattamento per pelli con buccia d'arancia e con presenza di cellulite. Alla fine del trattamento la pelle è nutrita, distesa e con un tono più compatto.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto ayurvedico "Fili di Luna" 275,00 euro

- 1 trattamento abhyanga
- 1 trattamento sotto vapore fango
- 1 trattamento pinda sweda
- 1 trattamento shirodara

■ RILASSANTE ■ ATTIVANTE ■ DETOSSINANTE ■ BEAUTY



CORPO

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI CORPO MARIA GALLAND

- **Soin modellant corpo** [50 min.] 75,00 euro
La masque modellant termoattiva rende più intenso l'effetto tensore dei preparati: così il peeling al sale marino, il massaggio localizzato con olio aromatico e l'efficacissima ampolla rassodante e anticellulite possono sviluppare al meglio la propria efficacia. Il risultato è una pelle levigata e visibilmente rassodata.
- **Gommage corpo al sale marino** [30 min.] 35,00 euro
Esfoliante, lascia la pelle liscia e ringiovanita, indicato anche per uomo.
- **Soin silhouette sculptant** [50 min.] 70,00/80,00 euro
Programma professionale anticellulite di alto livello. Il trattamento distingue tre diversi stadi di cellulite - leggera, media e avanzata - soddisfa sistematicamente le esigenze alquanto diverse a seconda dello stadio. L'utilizzo di peeling, concentrato di principi attivi, maschera alle alghe con siero e crema rassodante intensiva procura contorni del corpo armoniosi, affinati e più sodi. L'effetto tensore si conserva a lungo proseguendo il trattamento a casa.
- **Trattamento seno** [50 min.] 60,00 euro
Delicato trattamento tonificante ed elasticizzante, di sicuro effetto ottenuto grazie alla sinergia tra una maschera termoattiva.
- **Trattamento corpo Marrakech** [60 min.] 63,00 euro
Trattamento antichissimo, segreto delle donne marocchine, purifica la pelle in profondità affinandone la grana e stimolando il rinnovamento cellulare. Ricco di vitamina E, sali minerali ed oli essenziali, nutre in profondità la pelle rendendola morbida e vellutata. Effettuato su letto Mekkong prevede un primo trattamento al vapore cui segue l'applicazione di sapone nero naturale (trito di olio e olive) con apposito guanto ruvido, posa doccia e applicazione di apposito olio emolliente.

PROGRAMMA CORPO MARIA GALLAND

Programma Detox	120,00 euro
Scrub ai sali marini e olio con semi di noce di inca inchi e loto con bagno di vapore (60,00 euro) Fango alle alghe rosse in vasca nuvola + massaggio con olio di nocciolo e semi d'uva (70,00 euro)	
Programma cellulite	180,00 euro
Scrub corpo + fango alle alghe e bagno di vapore (70,00 euro) Pressoterapia + bendaggio al sale ricco di minerali e oligoelementi altamente drenante (50,00 euro) Soin silhouette sculptant trattamento localizzato rassodante e modellante (70,00 euro)	
Programma tono	200,00 euro
Scrub + impacco all'acido ialuronico e liquirizia + bagno di vapore (60,00 euro) Masque modellant termoattiva, rassoda, tende e leviga, effetto lifting (75,00 euro) Soin corps fermetè con collagene ed elastina (75,00 euro)	
Programma pre e post parto	175,00 euro
Scrub + massaggio nutriente all'acido ialuronico (60,00 euro) Soin corps fermetè tutto il corpo altamente nutriente e elasticizzante (75,00 euro) Pressoterapia + bendaggio al sale forte drenante (50,00 euro)	

ALPIENNE TRATTAMENTI CORPO

■ Alpienne armonia [50 min.] 60,00 euro

Per l'apertura dei canali energetici si procede con un pediluvio alle erbe seguito da un massaggio rilassante effettuato con l'utilizzo di olio puro d'iperico dalle proprietà altamente rilassanti e antidepressive segue un massaggio totale e caldi trattamenti con timbri (sacchetti caldi e riempiti di erbe alpine) sulla schiena. Il calore e la pressione imposta dall'operatore sulle terminazioni nervose giovano al rilassamento e alla decontrattura delle stesse.

■ Alpienne relax [40 min.] 50,00 euro

Per l'apertura dei canali energetici si procede con un pediluvio alle erbe seguito da un massaggio rilassante di testa e viso con tonico all'arnica (decontratturante, rilassante). Viso e Testa sono la parte del corpo dove più si evidenzia stress e stanchezza. Gli occhi e la bocca nel caso di ansie e dolori tendono ad evidenziarne la presenza contraendosi e facilitando, in questo modo, un invecchiamento prematuro del viso. Il solo massaggio di viso e testa può restituire sensazioni di leggerezza e serenità, donando alla carnagione del viso un aspetto sano e un colorito lucente. Sul cuoio capelluto il movimento lento e profondo rilassa totalmente, eliminando il più delle volte il mal di testa in genere, ansie, condizioni da stress, problemi legati al sonno etc.

■ Alpienne sport - Vital [50 min.] 58,00 euro

Per l'apertura dei canali energetici si procede con un pediluvio alle erbe seguito da un massaggio parziale con purissimo olio alla marmotta, si termina con bendaggio all'olio di arnica, erbe o marmotta a seconda dell'esigenza. È un trattamento altamente decontratturante, particolarmente indicato a chi ha trascorso una giornata sugli sci o facendo sport.

■ Trattamento Defaticante Gambe [50 min.] 55,00 euro

Il trattamento prevede un massaggio defaticante gambe con olio di arnica e a seguire un impacco di fango arricchito dall'olio di menta, dalla radice di genziana e dal farro con un effetto stimolante della circolazione sanguinea e decontratturante delle tensioni muscolari.

TRATTAMENTI CORPO BIOCOSMESI

■ Peeling corpo al sale naturale e iperico [40 min.] 45,00 euro

Peeling corpo rassodante e disintossicante con effetto anti-aging. Ricco di vitamine e minerali con granuli di sale cristallino e zeolite micronizzata. Gli estratti nutrienti e ricchi di vitamine del latte, lievito di birra, iperico ed olio di oliva stimolano la pelle, la zeolite ricca di silicio naturale idrata e rassoda il tessuto connettivo. Segue spalmazione finale di crema.

■ Peeling corpo al sale naturale cembro e miele [40 min.] 45,00 euro

Gli estratti nutrienti del latte miele e olio d'oliva donano alla pelle elasticità e morbidezza. Le preziose sostanze minerali attivano la struttura cellulare e riequilibrano la pelle; ottimo trattamento post abbronzatura, segue spalmazione finale al miele.

■ Peeling al sale naturale e arnica [40 min.] 45,00 euro

Trattamento peeling rinfrescante e purificante con citronella e rosmarino e granuli di sale cristallino, con potenti principi attivi dei fiori d'arnica e della citronella. Ha un effetto rinfrescante e rigenerante dopo attività sportive!!! Segue spalmazione finale con crema all'arnica.

I prodotti della linea Alpienne si caratterizzano per l'altissima qualità offerta dagli stessi. In fase di produzione vengono utilizzate esclusivamente materie prime raccolte con cura e a mano in alta montagna. Le erbe alpine raccolte nel loro ambiente originario sviluppano le migliori capacità curative. In ogni fase, dalla raccolta al confezionamento, vengono considerate le polarità della natura (giorno e notte, movimento e calma, caldo e freddo).

HOBE PERGH TRATTAMENTI CORPO

Dall'esperienza di Annamaria Foresta, estetista e contadina, nasce un metodo innovativo nel mondo dell'estetica e del benessere: Hobe Pergh che significa "erba di montagna" nella lingua dei suoi primi abitanti, i Cimbri. Una sinergia perfetta di erbe selvatiche (fieno Hobe Pergh), cosmetici, mani e pensiero ispirati all'autenticità dei modi arcaici utilizzati e tramandati dai nostri vecchi. Un'infinità di trattamenti eseguiti su migliaia di persone ci permettono di offrire un procedimento di lavoro basato sull'arte della "cura della bellezza".

■ Trattamento detossinante total body [50 min.] 70,00 euro

Trattamento altamente detossinante e rilassante, prevede una spazzolatura stimolante iniziale a seguire un impacco caldo di fieno e un finale con estratto potenziato detossinante al fieno.

■ Trattamento degonfiante addominale [40 min.] 55,00 euro

Questo prezioso cuscino trabocca di erbe, fiori e piante. È stato ideato per trattare un inestetismo che affligge numerose persone: il gonfiore addominale. La sua particolarità in una miscela a base di fieno, camomilla, melissa e lavanda che seguiti da un massaggio svolgono un'azione rilassante, rinfrescante e degonfiante.

■ Trattamento defaticante gambe [50 min.] 60,00 euro

Questo trattamento è studiato appositamente per donare benessere e sollievo agli arti inferiori e una piacevole sensazione di freschezza.

■ Trattamento cervicale (possibilità di scegliere tra cuscinetto o cuscino grande) [50 min.] 60,00 euro

La ricchezza dei principi attivi contenuti nelle erbe presenti all'interno del fieno raccolto in alta quota come ad esempio l'arnica, l'iperico ed altre piante, rendono questo trattamento particolarmente indicato in caso di tensioni muscolari e fattori di stress. Il trattamento prevede l'applicazione di un sacco di fieno caldo e di un massaggio localizzato altamente decontratturante.

■ Massaggio con spazzolatura [50 min.] 70,00 euro

Questo trattamento prevede una spazzolatura rilassante iniziale e a seguire un massaggio totale con olio specifico destressante, modellante, defaticante.

Cuscinetto erbe alpine da aggiungere a qualsiasi trattamento SPA	5,00 euro
Cuscino grande erbe alpine da aggiungere al trattamento cervicale	10,00 euro

TRATTAMENTI CORPO BIOCOSMESI

- **Trattamento corpo Ribes Nigrum - Vita Nova** [50 min.] 65,00 euro

Trattamento rigenerante, antiossidante, vasoprotettivo studiato appositamente per Trentino Vita Nova. Si rivela utile nel caso di fragilità capillare, è un tonico generale, vasoprotettore. Blocca l'attività dei radicali liberi e stimola la rigenerazione tissutale. Si abbina uno scrub esfoliante ad un impacco nutritivo alla fine del quale è previsto un massaggio completo di digitopressioni. È anche un trattamento coadiuvante gli inestetismi della cellulite. Termina con la spalmazione di uno speciale olio nutriente, idratante e modellante al burro di karitè, Jojoba, avocado. È un trattamento dall'intensa profumazione, lascia la pelle idratata e luminosa.

- **Trattamento Nigritella**

La nigritella è un piccolo fiore di un colore viola scuro dei prati del nostro Trentino, assolutamente prezioso per la sua intensa profumazione di cioccolato e vaniglia con proprietà altamente antiossidanti, emollienti e tonificanti, per una pelle di seta. Una piccola orchidea per donare alla pelle un'estrema bellezza e addolcire l'animo con profumi armoniosi e avvolgenti.

Trattamento bellezza corpo [50 min.] 65,00 euro
Trattamento di coppia [70 min.] 95,00 euro

Massaggio scrub a seguire bagno romantico di coppia

BAGNI E IMPACCHI IN VASCA NUVOLA

Fango corpo in vasca nuvola. La vasca nuvola è nata allo scopo di ricreare lo stato di quiete, pace ed armonia vissuti nel grembo materno. Il soggetto si ritrova a galleggiare nella vasca, sostenuto dall'apposito telo, senza bagnarsi. Attraverso l'assenza di peso, con l'allungamento della colonna vertebrale, tutto il corpo trae beneficio e relax, grazie alla reazione osmotica creata dalla temperatura costante della vasca a 37,5 C°. Questo stesso colore favorisce l'assorbimento dei principi attivi contenuti nei prodotti applicabili è massimo.

- ■ **Trattamento ai Fanghi d'alga** [50 min.] 55,00 euro

Trattamento drenante, disintossicante, in grado di riportare la circolazione in superficie. Viene applicato su tutto il corpo è riscaldante e drenante. Segue spalmazione di olio.

- ■ **Fango Alpino (indicato per uomo)** [50 min.] 55,00 euro

Il fango alpino arricchito con oli essenziali puri presenta un profumo eccezionalmente alpino, stimola la disintossicazione cutanea e svolge un'azione rivitalizzante creando con ciò un'ottima base per rendere la pelle sana e raggianti. Ideale per la cellulite.

- ■ **Fango del Mar Morto** [50 min.] 55,00 euro

Questo prodotto naturale ha un effetto purificante e stimolante sul metabolismo. Ottimo trattamento drenante.

Fango Yng o Yang (caldo o freddo) [50 min.] 55,00 euro

- ■ **YIN - Laminaria digitata, caolino, estratto di quercia marina, oli essenziali di menta, eucalipto, timo bianco, glicerina.** Impacco che associa alle proprietà benefiche dell'alga laminaria digitata e dell'argilla gli effetti tonificanti e rinfrescanti di una specifica miscela di oli essenziali. Ideali per trattamenti al seno e alle gambe. Effetto freddo.

YANG - Laminaria digitata, caolino, estratto di quercia marina, oli essenziali di rosmarino, cannella, origano, timo bianco, wintergreen, pino silvestre, eucalipto, glicerina. Impacco che associa alle proprietà benefiche dell'alga laminaria digitata e dell'argilla gli effetti scaldanti e depurativi di una specifica miscela di oli essenziali. Ideali per trattamenti degli inestetismi della cellulite. Effetto caldo.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto Cuore delle Alpi 170,00 euro

1 trattamento detossinante total body al fieno Hobe Pergh
1 massaggio Aromatouch per catalizzare le energie psico-fisiche dell'organismo
1 relaxing head neck massage

APPARECCHIATURE CORPO AD ALTO IMPATTO

- **Trattamento linfoenergetico (con campane aspiranti in vetro)**

Totale [55 min.] 80,00 euro
Parziale schiena o gambe [30 min.] 40,00 euro
Trattamento con fango [60 min.] 65,00 euro

Trattamento lymphoddrainer effettuato con l'aiuto di uno speciale macchinario di drenaggio a ventose. L'utilizzo dello stesso, unito al movimento manuale è stimolante per il metabolismo e aiuta a migliorare la circolazione linfatica. L'effetto push-up sui glutei è visibile già dalle prime sedute.

- **Presso terapia** [30 min.] 35,00 euro

Si tratta di un trattamento al quale viene applicata una macchina che riattiva la circolazione venosa di ritorno, sgonfiando eventuali edemi agli arti inferiori e diminuendo la pesantezza degli stessi. È l'ideale anche dopo trattamenti come il fango in quanto aiuta la detossinazione.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto corpo "Velluto" 145,00 euro

1 trattamento Bio Cosmesi corpo al Ribes Nigrum con scrub e impacco
1 trattamento Bio Cosmesi corpo fango del Mar Morto drenante anticellulite
1 pressoterapia con drenaggio ideale per gambe pesanti

■ RILASSANTE ■ ATTIVANTE ■ DETOSSINANTE ■ BEAUTY



LUI E LEI

BIMBI E TEEN AGERS

TRATTAMENTI DI COPPIA

- Bagno romantico di coppia [totale] 30,00 euro
Un momento romantico e di relax: bagno in vasca a lume di candela con essenze ed oli essenziali a scelta. È possibile scegliere tra bagno di Poppea, Fiori di fieno, balsamo alpino, pino mugo.
- Massaggio a scelta nella cabina SPA di coppia
Possibilità di effettuare nella cabina di coppia quasi tutti i massaggi combinandoli a scelta, in questo caso consigliamo di contattare direttamente la SPA.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "benessere di coppia" 160,00 euro
1 candele massage nella cabina di coppia per due
1 bagno romantico nelle cabine romantiche

BIMBI E TEEN AGERS

- Massaggio infant 0/6 mesi con olio di camomilla [20 min.] 30,00 euro
Il massaggio al bambino ha origine nei paesi orientali. È importante per lo sviluppo delle funzioni fisiche; evita scompensi fisiologici, stimola la capacità relazionale del bambino, allevia i dolori al ventre negli infanti, rafforza la muscolatura, influenza positivamente il legame genitoriale.
- Massaggio del bambino e soft massage teen ager [20 min.] 30,00 euro
Può essere fatto con varie profumazioni: camomilla, goloso cioccolato o olio di mandorle. Si può prevedere con o senza la presenza del genitore.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "Family SPA" 145,00 euro
1 trattamento scrub corpo Ribes Nigrum per lei
1 massaggio Alpienne armonia per lui
1 massaggio del bambino

BEAUTY



BEAUTY SERVICE

■ Servizio manicure e pedicure

manicure	25,00 euro
smalto french	10,00 euro
solo smalto	10,00 euro
pedicure	35,00 euro
smalto semipermanente	30,00 euro
rimozione smalto semipermanente	10,00 euro

■ Trattamento specifico mani Maria Galland

35,00 euro

maschera calda, termo attiva e rivitalizzante
ideale per mani con pelle secca, disidratata o rovinata

■ Soin Cocon Mani (Mani nelle Nuvole)

[20 min.] 30,00 euro

Il trattamento che coccola le mani e le rende morbide e carezzevoli, è il trattamento che ci vuole per il nostro "biglietto da visita". Dopo un massaggio e una ricca maschera, le mani vengono adagiate in una schiuma meravigliosamente soffice che tratta e dona una sensazione straordinaria.

■ Servizio depilazione

gambe totale e inguine	40,00 euro
gambe parziale	25,00 euro
inguine o ascelle	15,00 euro
schiena	20,00 euro
braccia	20,00 euro
viso	10,00 euro

■ Servizio colorazione ciglia e sopracciglia

servizio colorazione ciglia	20,00 euro
servizio colorazione sopracciglia	20,00 euro

■ Professional Make Up

[20 min.] 20,00 euro

■ Solarium

doccia corpo	15,00 euro
[3 solarium]	40,00 euro

Pacchetto completo solo lei

175,00 euro

1 trattamento masque modellant mani Maria Galland
1 manicure con smalto vinilux a lunga durata
1 trattamento viso Vitalis intensivo purificante
1 scrub sotto vapore e crema idratante

FIORI DI BACH

I fiori di Bach sono rimedi naturali, gocce floriterapiche derivanti dall'infusione di specifici fiori in acqua sorgiva irradiata dal sole. Vengono utilizzati per ottenere una riarmonizzazione a livello emozionale, mentale e fisico. Permettono di rimettersi in sintonia con la propria essenza, ripristinando le vibrazioni energetiche proprie dello stato di salute. La floriterapia non cura la malattia, ma gli stati d'animo e le reazioni agli eventi. Esempio: come possiamo reagire ad un determinato avvenimento: rabbia, paura, indifferenza, scoraggiamento, ecc. Prendendo le gocce si introduce una vibrazione molto sottile che entra in sintonia con la vibrazione distorta, la riequilibra e la riassume.

Gocce per rimedi personalizzati [30 min.] 15,00 euro

Anamnesi personalizzata per l'individualizzazione del proprio rimedio. Consegna di una boccetta contenente le gocce di fiori di Bach idonee per l'autocura da seguire a casa.

■ Massaggio totale con olio personalizzato ai propri fiori di Bach [50 min.] 65,00 euro

È una particolare forma di massaggio energetico-psicosomatico, molto delicato ma completo e profondo della durata di circa 50 minuti, ideale per facilitare al massimo la fruizione dell'effetto dei fiori di Bach. I fiori stimolano i chakra, i meridiani e i punti di agopuntura. È particolarmente indicato nei casi di: ansia, irritabilità, stress, astenia e depressione, ma serve molto anche per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari, blocchi mestruali, rigidità osteoarticolari, dolori, blocchi nei chakra e nella circolazione energetica dei meridiani di agopuntura.

■ Bagno romantico di coppia o bagno singolo ai fiori di Bach

bagno di coppia 40,00 euro
bagno singolo 25,00 euro

Al normale trattamento di coppia o singolo da effettuarsi nelle vasche romantiche possiamo aggiungere le gocce personalizzate dei fiori di Bach. I fiori danno ottimi risultati in acqua calda.

L'ENERGIA DELLA NATURA

ACQUA VITALIZZATA METODO GRANDER

Al nostro ospite cerchiamo di offrire un modus vivendi che coinvolga tutte le dimensioni del corpo, dell'anima e della mente. Con questo occhio di particolare attenzione al benessere abbiamo fatto installare un vitalizzatore Grander. Il nostro ospite potrà quindi beneficiare bevendo acqua ricca di energia, con una qualità microbiologica migliore. Presso la Tisaneria della Beauty e in un apposito spazio alla reception vi proporremo ogni giorno acqua ulteriormente informata con pietre specifiche dalle qualità e capacità definite, ognuna spiegata da apposita tabella.

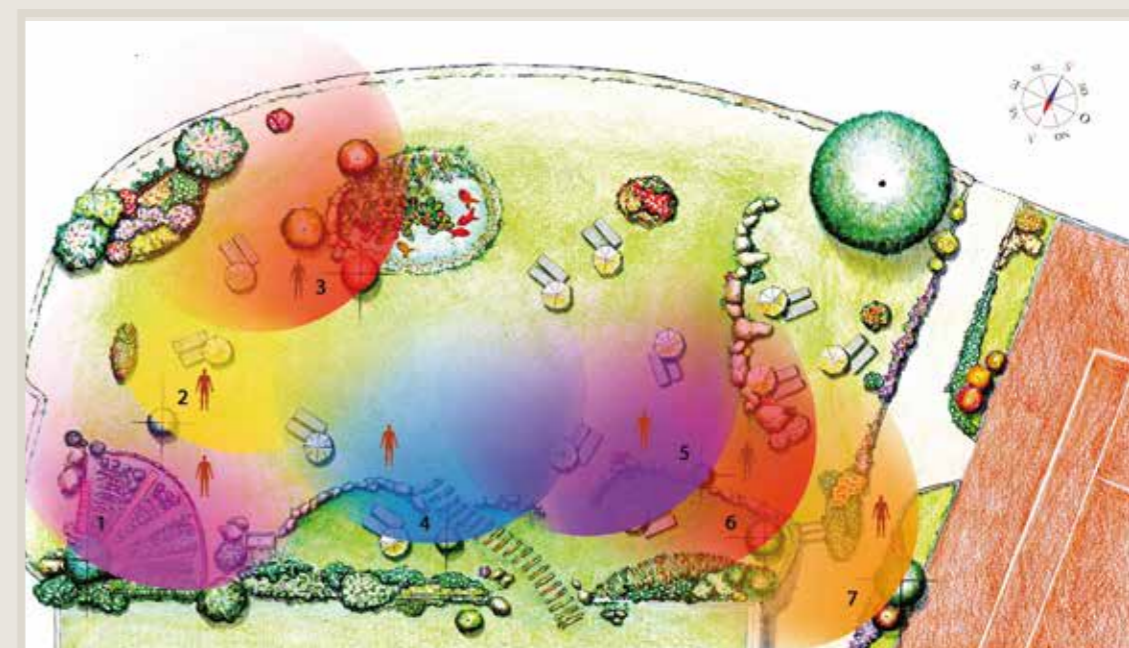
GIARDINO BIOENERGETICO

Con questo importante intervento abbiamo voluto dare un'ulteriore opportunità ai nostri ospiti che potranno così fruire di una novità importante, un giardino bioenergetico dove all'esperienza SPA si può aggiungere l'incredibile beneficio legato agli influssi di questo giardino. La funzione più importante degli esseri viventi è una funzione che si potrebbe definire ANTENNA, una facoltà primaria di emettere e ricevere energia.

La nostra Biosfera è la sorgente dell'elettromagnetismo naturale che su specifiche frequenze alimenta e rende possibile ogni funzione biologica vegetale ed animale. Grazie agli studi di W. Kunnen, grande esperto, è attualmente possibile misurare l'influenza della Biosfera, la reazione dei nostri organi e del nostro corpo rispetto ai luoghi dove viviamo. Da questi studi è nata un'innovativa tecnica di giardinaggio ambientale bioenergetico che consente di modificare il nostro microambiente anche attraverso una precisa dislocazione sul terreno di piante a noi favorevoli, apportando stabilmente nel nostro habitat un'influenza benefica e piacevole.

È noto come moltissime specie vegetali possiedono proprietà terapeutiche sotto forma di preparati fitoterapici, medicinali o alimentari. Pochi sanno che le caratteristiche curative delle piante possono anche essere utilizzate e diffuse per decine di metri di distanza con un'appropriata dislocazione in parchi e giardini, usufruendo sia in casa che all'aperto delle migliori qualità biologiche di ogni specie, veicolate nell'ambiente da particolari correnti dell'elettromagnetismo naturale.

L'antico gesto di abbracciare un albero acquista allora maggior significato, ponendoci in contatto con reali emissioni energetiche in grado di attivare meccanismi di benessere, così come passeggiare in un bosco ci permette di muoverci e riposarci all'interno di un ambiente fortemente influenzato dalle proprietà bio-elettromagnetiche degli alberi, tanto da rendere le nostre escursioni momenti di piacevole terapia energetica.





LA NOSTRA SORGENTE OLIGOMINERALE

Nel parco del Resort sgorga una sorgente termale di purissima acqua oligominerale. In base alla quantità di residuo fisso, le acque possono essere suddivise in due grandi famiglie: oligominerali, quando il residuo fisso risulta inferiore a 500 mg per litro, ed acque minerali, quando il residuo fisso è superiore ai 500 mg per litro. L'acqua oligominerale grazie alle sue caratteristiche diuretiche aiuta a perdere liquidi. In un regime dietetico dimagrante, è utile assumere almeno due litri di acqua oligominerale al giorno. Questo tipo di acqua termale facilita l'eliminazione renale delle scorie e contribuisce a pulire l'organismo attivando quei processi metabolici indeboliti ed affaticati dalla presenza di troppe scorie.

ANALISI CHIMICA ANALITICA della nostra sorgente oligominerale:

ANALISI	U.MIS.	VALORE	LIMITI
pH	ph	7,8	-
Conducibilità elettrica a 20° C	uS/cm	278	-
Azoto ammoniacale (NH ₄)	ppm	0,00	0,5
Azoto nitroso (NO ₂)	ppm	0,00	0,1
Azoto nitrico (NO ₃)	ppm	5,10	50
Ortofosfati (P ₂ O ₅)	ppm	0,00	5
Cloruri (Cl)	ppm	3,0	-
Solfati (SO ₄)	ppm	9,0	250
Durezza Totale	F	15,9	-
Residuo a 180° C	ppm	160,7	1500

LA NOSTRA SPA

- _____ PISCINA INTERNA A 31°C
- _____ HOT WHIRLPOOL INTERNO A 35°C
- _____ PISCINA BAMBINI INTERNA A 31°C
- _____ PISCINA SALINA INTERNA A 32°C
- _____ HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C
CON CANALE BALNEABILE DALL'INTERNO DELLA SPA
E VISTA SULLE MONTAGNE DOLOMITICHE
- _____ PISCINA ESTERNA A 32°C
- _____ HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C
- _____ SAUNA FINLANDESE
- _____ SAUNA TIROLESE
- _____ BIOSAUNA
- _____ DOCCIA CICLO MERAVIGLIA
- _____ BAGNO TURCO
- _____ LACONIUM CON TALASSOTERAPIA
- _____ FONTANA DI GHIACCIO
- _____ BAITA ALPINA AREA RELAX CON LETTI
AD ACQUA RISCALDATI
- _____ ZONA RELAX PANORAMICA GIARDINO D'INVERNO
- _____ TISANERIA

LE NOSTRE CASE COSMETICHE

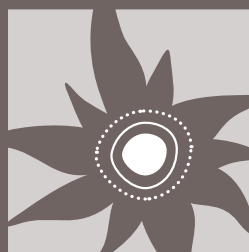
- _____ MARIA GALLAND
- _____ VITALIS DR. JOSEPH
- _____ ALPIENNE
- _____ ALPINE_HEALTHCARE®
- _____ SIXTUS
- _____ MEKKONG
- _____ EFFEGILAB
- _____ TÈR MAR
- _____ PIROCHE
- _____ HOBE PERGH
- _____ MY SUN
- _____ FOREVER LIVING PRODUCTS



SAUNA, BAGNO TURCO, LACONIUM, BIOSAUNA ALLE ERBE E SAUNA A INFRAROSSI

Per un salutare uso delle zone di calore è obbligatorio entrare senza costume.

Per chi lo desiderasse è in vendita presso la reception della SPA un costume in TNT (tessuto non tessuto) che può essere utilizzato nell'area benessere. Grazie



LA DOLCE
VITA SPA

info@sporthotelpanorama.it
www.sporthotelpanorama.it

T +39 0461 583134
+39 0461 583334
F +39 0461 583234

SPORT HOTEL PANORAMA

Via Carletti, 6
38010 Fai della Paganella
Trento - Italia



ALP & WELLNESS
SPORTHOTEL
PANORAMA
TRENTINO
DOLOMITI
dal 1885 ★ ★ ★ ★