



LA DOLCE
VITA SPA





UN MONDO DI BENESSERE

Vi consigliamo di prenotare in anticipo i vostri trattamenti per potervi garantire la disponibilità negli orari da voi preferiti.

Vi sarà possibile fissare i trattamenti già al momento della prenotazione dell'hotel.

La nostra responsabile SPA sarà ben felice di potervi consigliare nella scelta dei trattamenti, sarà nostra premura aiutarvi ad individuare le soluzioni più adatte alle vostre esigenze.

Vi raccomandiamo di comunicarci anticipatamente eventuali patologie o controindicazioni (ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, gravidanza ecc.).

Vi chiediamo gentilmente di presentarvi qualche minuto prima dell'inizio del vostro trattamento. Nell'intento di garantire il relax e l'atmosfera tranquilla propria delle SPA, vi chiediamo di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchiature elettroniche.

Vi preghiamo di comunicarci l'eventuale disdetta dei trattamenti entro le 24 ore precedenti, in caso contrario vi verrà addebitata la metà del costo trattamento.

LA NOSTRA SORGENTE OLIGOMINERALE

Nel parco del Resort sgorga una sorgente termale di purissima acqua oligominerale. In base alla quantità di residuo fisso, le acque possono essere suddivise in due grandi famiglie: oligominerali, quando il residuo fisso risulta inferiore a 500 mg per litro, ed acque minerali, quando il residuo fisso è superiore ai 500 mg per litro. L'acqua oligominerale grazie alle sue caratteristiche diuretiche aiuta a perdere liquidi. In un regime dietetico dimagrante, è utile assumere almeno due litri di acqua oligominerale al giorno. Questo tipo di acqua termale facilita l'eliminazione renale delle scorie e contribuisce a pulire l'organismo attivando quei processi metabolici indeboliti ed affaticati dalla presenza di troppe scorie.

ANALISI CHIMICA ANALITICA della nostra sorgente oligominerale:

ANALISI	U.MIS.	VALORE	LIMITI
pH	ph	7,8	-
Conducibilità elettrica a 20° C	uS/cm	278	-
Azoto ammoniacale (NH4)	ppm	0.00	0.5
Azoto nitroso (NO2)	ppm	0.00	0.1
Azoto nitrico (NO3)	ppm	5.10	50
Ortofosfati (P205)	ppm	0.00	5
Cloruri (Cl)	ppm	3.0	-
Solfati (SO4)	ppm	9.0	250
Durezza Totale	F	15.9	-
Residuo a 180° C	ppm	160.7	1500

PER DONNA E PER UOMO

La maggior parte dei trattamenti presenti sono adatti sia per donna che per uomo, inoltre abbiamo una piccola selezione di trattamenti specifici solo per uomo.

Buon benessere!



TRATTAMENTI DI COPPIA

TRATTAMENTI DI COPPIA

ROMANTIC LOVE

- **Aromamassage** [50 min.] 150,00 euro a coppia

Aromaterapia nel massaggio: come ristabilire il tuo equilibrio fisico ed interiore attraverso l'utilizzo di oli essenziali ed estratti di piante, inalati ed applicati nei punti di scarico. L'aromaterapia è una tecnica che lavora a diversi livelli, dal drenaggio al rilassamento, dalla digitopressione al riequilibrio dei centri vitali; un trattamento nuovo con principi antichi.

- **Candele massage** [50 min.] 170,00 euro a coppia

Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione del flusso vegetale che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza ridando tono e vigore al corpo; la pelle viene nutrita e idratata in profondità.

MOUNTAIN LOVE

- **Massaggio con spazzolatura** [50 min.] 150,00 euro a coppia

Questo trattamento prevede una spazzolatura rilassante iniziale e a seguire un massaggio totale con olio specifico destressante, modellante, defaticante.

- **Massaggio con bastoncini caldi per lui e ai fiori di montagna per lei** [50 min.] 150,00 euro a coppia

Diverse tecniche di massaggio con bastoncini caldi al pino cembro di varie misure e l'uso della lozione da massaggio specifica al pino cembro ed arnica producono un rilassamento profondo. Il calore dei bastoncini e la lozione al pino cembro penetrano profondamente nella muscolatura e favoriscono il rilassamento muscolare; per lei un massaggio defaticante e destressante con olio ai fiori di arnica e iperico di montagna.

ORIENTAL LOVE

- **Yin e Yang** [50 min.] 140,00 euro a coppia

Testa e piedi sono delle parti fondamentali del nostro fisico di cui spesso dimentichiamo l'importanza. Cielo e terra sono gli estremi del corpo, lo yin e lo yang nella medicina cinese, la testa sta nel cielo, nell'aria, mentre i piedi sono saldamente attaccati a terra. Questo massaggio viso piedi, riequilibra i due estremi ed allevia le tensioni, lo stress e l'affaticamento mentale per il recupero di uno stato di benessere. Il massaggio plantare e facciale scioglie nodi e tensioni, migliora lo stato psico-fisico. Il trattamento si conclude con un massaggio alla testa, alle spalle e al collo.

- **Massaggio con campane tibetane** [50 min.] 150,00 euro a coppia

Quando si percuote una Campana Tibetana, essa rilascia delle forti vibrazioni che si propagano lungo ed attraverso il punto del corpo su cui essa stessa è stata appoggiata, massaggiandolo, così, in profondità. Si crea quindi una concordanza fra la campana e la persona che vi è a contatto, producendo in tal maniera uno stato di profonda quiete, interiore ed esteriore, raggiungendo degli stati meditativi più profondi. Le vibrazioni delle Campane Tibetane richiamano la frequenza armoniosa originale e stimolano così il corpo ad entrarvi in sintonia, stimolando il processo di autoguarigione e di armonizzazione che rimette in sintonia l'organismo squilibrato e aiuta a ottenere una condizione di prolungato benessere.

TRATTAMENTI VISO NEW

FARMOGAL

- Farmogal Cosmetics Sciences [50 min.] 75,00 euro

Principi: una linea completa per dare alla pelle il cosmetico di cui hai bisogno.

Carota: complessi vitaminici e antiageing (retinolo, vit E) fondamentali nella fotoprotezione, nella emolienza, e nell'idratazione per una linea completa di trattamento protettivo capace di ridurre l'eccessiva sensibilità e stress.

Pappareale: anti (acidi uronici) stimolanti della microcircolazione cutanea, attivatori metabolici, sebonormalizzanti per una linea completa di trattamento capace di ridurre l'atonia e la senescenza e di promuovere la sebonormalizzazione.

lalunorato: la rivoluzione del concetto di idratazione grazie ad una azione da subito evidente che apporta nuovi mantelli d'acqua alla pelle. Nasce la linea superidratante contro le irritazioni, la secchezza e la senescenza precoce.

Colalgene: molecole importanti al sostentamento della cute e della sua impalcatura proteica. Amminoacidi capaci di stimolazioni fisiologiche di volume, tono ed elasticità. Nasce la linea elasticizzante contro il rilassamento e la formazione di rughe.

- Feeling time [50 min.] 80,00 euro

Lifting viso: contro il tempo, lo sfruttamento di cosmesi preventiva e normalizzante che ottimizza il grado di idratazione con l'acido ialuronico ed incrementa il tono e l'elasticità dell'epidermide con il collagene. Un massaggio antigravitazionale con cosmetico adesivo per un recupero tridimensionale dei tessuti, una maschera occlusiva di alginato con effetto detossinante osmotico, riattivante. Stabilizza il PH e distende le rughe, protegge dall'inquinamento e dallo stress cause primarie di aeging.

- Chic Pelle [50 min.] 85,00 euro

Il nuovo trattamento pensato per rigenerare la bellezza autentica delle pelli più mature! Molto più di un trattamento anti-età: Chic Pelle New Life racchiude la pura essenza tecnologica brevettata per ridare nuova vita alla propria pelle, assicurando un immediato effetto lifting. Una nuova imperdibile tecnologia che contrasta i segni dell'età, promuove la respirazione cellulare e riduce la ruga dando acqua e spessore alla pelle.

- Trattamento occhi Elegance [25 min.] 45,00 euro

TRATTAMENTO ELEGANCE

Elegance: la tecnologia firmata Farmogal che sfrutta la sinergia di infrarossi e vibrazione insieme ad un'adeguata combinazione cosmetica per lavorare sull'aumento della produzione di collagene, elastina e acido ialuronico, il rilassamento delle contratture muscolari, la riduzione dell'inetetismo della cellulite, il rimodellamento della silhouette, la riduzione di borse e occhiaie e molto altro...

TRATTAMENTI VISO BIOCOSMESI

- Ribes Nigrum - Vita Nova [50 min.] 65,00 euro

Trattamento rigenerante, antiossidante, vasoprotettivo studiato appositamente per Trentino Vita Nova. Si rivela utile nel caso di fragilità capillare; è un tonico generale, vasoprotettore. Blocca l'attività dei radicali liberi e stimola la rigenerazione tessutale. È un trattamento dall'intensa profumazione che lascia la pelle idratata e luminosa.

TRATTAMENTI VISO CON MACCHINARI

- The Perfect Device Vitalis - dispositivo a ultrasuoni a Bassa Frequenza

La dolce Vita SPA utilizza "the perfect device" con i trattamenti viso per avere sempre un risultato garantito. Sperimenta una tecnica completamente nuova per ottenere un aspetto ringiovanito e immacolato. I principi attivi, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli spazi più profondi della pelle. L'effetto è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata.

- > Stimola il metabolismo e favorisce il ricambio cellulare
- > Migliora il microcircolo e la produzione di collagene ed elastina
- > Micromassaggio per la pelle: stimola la sintesi di collagene
- > Ha un effetto rilassante sulla muscolatura
- > Favorisce la penetrazione dei principi attivi all'interno dell'epidermide

PROGRAMMA CONSIGLIATO MAN SPA

Pacchetto Remise en forme - solo lui 180,00 euro

- 1 trattamento fieno cervicale
- 1 trattamento viso principi
- 1 trattamento elegance addome

Pacchetto Antistress - solo lui 175,00 euro

- 1 massaggio totale
- 1 defaticante gambe
- 1 elegance schiena decontratturante

MASSAGGI

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto "SPA massage"

185,00 euro

1 massaggio con spazzolatura Hobe Pergh

1 ying e yang

1 trattamento decontratturante cervicale fieno Hobe Pergh

MASSAGGI E TRATTAMENTI RELAX

- **Aromamassage** [50 min.] 75,00 euro
Aromaterapia nel massaggio: come ristabilire il tuo equilibrio fisico ed interiore attraverso l'utilizzo di oli essenziali ed estratti di piante, inalati ed applicati nei punti di scarico. L'aromaterapia è una tecnica che lavora a diversi livelli, dal drenaggio al rilassamento, dalla digitopressione al riequilibrio dei centri vitali; un trattamento nuovo con principi antichi.
- **Massaggio fasciale rilassante** [50 min.] 75,00 euro
L'azione del massaggio fasciale si basa sulle dinamiche ed i ritmi della fascia. Il riequilibrio prodotto dal massaggio fasciale ha effetti sulla riarmonizzazione posturale, sulla circolazione dei ritmi corporei ed al contempo sull'espressione armonica e libera delle nostre emozioni. Massaggio rilassante basato sul contatto della persona nella sua interezza.
- **Candele massage** [50 min.] 85,00 euro
Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione del flusso vegetale che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza ridando tono e vigore al corpo; la pelle viene nutrita e idratata in profondità.
- **Massaggio con bastoncini caldi al pino cembro** [50 min.] 75,00 euro
Diverse tecniche di massaggio con bastoncini caldi al pino cembro di varie misure e l'uso della lozione da massaggio specifica al pino cembro ed arnica o pino cembro e miele producono un rilassamento profondo. Il calore dei bastoncini e la lozione al pino cembro penetrano profondamente nella muscolatura e migliorano così la circolazione sanguigna di tutto il corpo, favoriscono il flusso energetico e sostengono il defaticamento ed i blocchi muscolari.
- **Relaxing head neck massage - massaggio rilassante nuca, testa e spalle** [40 min.] 68,00 euro
In questo unico metodo effettuato con tecnica di massaggio modulante e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.
- **Massaggio Svedese** [50 min.] 90,00 euro
È un massaggio profondo, localizzato nelle aree soggette a maggior stress neuromuscolare e articolare. Incorpora manovre di drenaggio, interventi localizzati sulla fascia e mobilizzazioni delle articolazioni. Indicato a chi desidera liberarsi dallo stress e ideale per gli amanti dei massaggi profondi ed energici.
- **Massaggio linfodrenaggio** [50 min.] 80,00 euro
Attiva la circolazione della linfa, eliminandone il ristagno (a causa di gonfiori alle gambe o di cellulite). I vasi capillari e linfatici sono molto più sottili di quelli sanguigni, per cui la riattivazione della circolazione mediante linfodrenaggio avverrà con manipolazioni molto leggere che permettono l'eliminazione delle scorie, il completo rilassamento e la rigenerazione del corpo.
- **Yin e Yang** [50 min.] 70,00 euro
Testa e piedi sono delle parti fondamentali del nostro fisico di cui spesso dimentichiamo l'importanza. Cielo e terra sono gli estremi del corpo, lo yin e lo yang nella medicina cinese, la testa sta nel cielo, nell'aria, mentre i piedi sono saldamente attaccati a terra. Questo massaggio viso piedi, riequilibra i due estremi ed allevia le tensioni, lo stress e l'affaticamento mentale per il recupero di uno stato di benessere. Il massaggio plantare e facciale scioglie nodi e tensioni, migliora lo stato psico-fisico. Il trattamento si conclude con un massaggio alla testa, alle spalle e al collo.
- **Breuss Massage** [40 min.] 65,00 euro
Il massaggio Breuss alla colonna vertebrale è una disciplina bionaturale. Consiste in diverse manovre di rilassamento e distensione della muscolatura intervertebrale che favorirebbero questo processo. Si utilizza come prodotto per il massaggio l'olio di iperico, a cui vengono attribuite proprietà sedative e antinfiammatorie.

TRATTAMENTI OLISTICI

CARICA VITALE ED EQUILIBRIO

ORIENTE

- ■ **Massaggio con campane tibetane** [50 min.] 75,00 euro
Quando si percuote una Campana Tibetana, essa rilascia delle forti vibrazioni che si propagano lungo ed attraverso il punto del corpo su cui essa stessa è stata appoggiata, massaggiandolo, così, in profondità. Si crea quindi una concordanza fra la campana e la persona che vi è a contatto, producendo in tal maniera uno stato di profonda quiete, interiore ed esteriore, raggiungendo degli stati meditativi più profondi. Le vibrazioni delle Campane Tibetane richiamano la frequenza armoniosa originale e stimolano così il corpo ad entrarvi in sintonia, stimolando il processo di autoguarigione e di armonizzazione che rimette in sintonia l'organismo squilibrato e aiuta a ottenere una condizione di prolungato benessere.
- ■ **Massaggio Thailandese al piede** [40 min.] 60,00 euro
L'azione sui punti riflessi stimola le capacità innate di autoguarigione con conseguente miglioramento della vitalità di tutte le funzioni. Il massaggio thai del piede, attraverso manualità specifiche che includono anche la gamba e pressioni su punti riflessi è molto piacevole da ricevere e induce diversi benefici: sensazione di leggerezza agli arti inferiori, riduzione dei gonfiori, miglioramento della circolazione sanguinea e linfatica, riequilibrio energetico e profondo rilassamento generale con conseguente effetto di riduzione dello stress e maggiore energia per affrontare gli impegni quotidiani.
- **Hot Stone Massage** [50 min.] 85,00 euro
Le origini di questa tecnica si fanno risalire all'antica Cina, ma si rinvengono anche nella tradizione Ayurvedica e in quella degli indiani d'America. Il trattamento consiste nell'applicazione di pietre riscaldate in varie parti del corpo cui si associa un massaggio. Traggono beneficio i principali sistemi corporei (cardiovascolare, gastroenterico e muscolare). Ha effetto stimolante e disintossicante è un validissimo aiuto per la psiche.
- **Massaggio Hawaiano Lomi Lomi** [50 min.] 80,00 euro
L'operatore effettua ininterrotti movimenti che donano emozione e la sensazione di essere avvolti dal mare, per questo si definisce anche ipnotico. La parola Lomi significa massaggio - tocco amorevole - e la parola nui significa invece sacro. In origine era un rituale sacro praticato dagli sciamani della Polinesia. È un massaggio per cui si fa impiega abbondante olio, l'operatore che lo esercita usa mani e avambracci.
- ■ **Riflessologia plantare** [45 min.] 65,00 euro
La Riflessologia plantare ha una storia alquanto antica: i primi trattamenti realizzati massaggiando i piedi sono stati applicati in Cina ed India nel 5000 a.C. Viene praticata in Cina da millenni ed inizialmente era considerata l'agopuntura dei poveri. Esiste una mappa delle varie zone del piede corrispondenti a determinati organi interni e, massaggiando tali zone, si ottiene una migliore irrorazione sanguigna anche negli organi in sintonia. La riflessologia plantare permette di avere dei benefici immediati in tutto il corpo: migliora il flusso sanguigno e linfatico, riduce le tensioni ed allevia il dolore.
- ■ **Riflessologia facciale vietnamita** [40 min.] 60,00 euro
Il Dien Chan o riflessologia facciale vietnamita è ad oggi la più potente delle riflessologie in quanto la stimolazione è sul viso, sede dei cinque sensi e può essere autonoma. Secondo le teorie della riflessologia facciale, punti specifici del viso sono collegati ad altre parti del corpo attraverso i meridiani. In base alla riflessologia facciale, la pressione delle dita su determinati punti del viso può aiutare ad eliminare i blocchi presenti nei canali energetici del corpo ed aprire la strada per una guarigione naturale.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto completo relax - profondo antistress 215,00 euro
1 massaggio con spazzolatura
1 massaggio lomi lomi
1 campane tibetane

AYURVEDA

- ■ **Massaggio "Abhyanga"** [50 min.] 90,00 euro
È considerato un ottimo metodo per eliminare lo stress e ridurre le tensioni nervose, è di valido aiuto per preservare l'equilibrio psicofisico e ha effetti di potenziamento delle difese naturali dell'organismo. Il massaggio viene eseguito da manualità avvolgenti, riscaldanti e rilassanti, le mani scivolano su tutto il corpo con l'ausilio di oli medicati arricchiti da essenze aromatiche.
- **Trattamento "Shirodara"** [40 min.] 115,00 euro
Un filo d'olio caldo scorre sopra la fronte e le tempie. Questo flusso continuo provoca un impulso rilassante sulle cellule nervose. L'inquietudine e lo stress si affievoliscono e si sciolgono lentamente all'interno della nostra testa. È un trattamento ideale per soggetti sofferenti di insonnia sottoposti a stress psicofisico.
- ■ **Massaggio con i "Pinda Sweda"** [50 min.] 90,00 euro
È un massaggio rilassante, ma allo stesso tempo stimolante-energizzante. Questo tipo di massaggio viene praticato con dei "tamponi" caldi di riso, polveri d'alghe o farina di soia. Il calore dei tamponi favorisce il rilassamento oltre a stimolare la circolazione, ha un beneficio sulla muscolatura in quanto distende e ossigena i tessuti: scioglie le piccole tensioni favorendo un profondo benessere psicofisico.

SCRUB, TRATTAMENTI FANGO E ALGHE AYURVEDICI SOTTO VAPORE

- **Scrub sotto vapore e crema idratante** [50 min.] 70,00 euro
- **Scrub sotto vapore con massaggio totale** [90 min.] 150,00 euro
È un trattamento molto efficace per pelli secche che hanno bisogno di essere idratate e nutrite; ideale per pelli molto abbronzate, con zone inspessite. Consiste in un'esfoliazione con scrub ai Sali Marini che ha funzione sulla riattivazione della circolazione emolinfatica. Lo scrub è in combinazione con il bagno di vapore. La vostra pelle risulterà immediatamente idratata, morbida e liscia specifici drenanti, detossinanti, purificanti, con l'applicazione del bagno vapore. Questi sono trattamenti di calore molto usati in Ayurveda. Il trattamento di vapore, è un trattamento idroterapico ed è naturale, disintossicante e purificante.
- **Alghe, fango, bagno di vapore e crema** [50 min.] 70,00 euro
- **Alghe, fango, bagno di vapore, massaggio totale** [90 min.] 150,00 euro
Si tratta dell'applicazione delle alghe che stimolando il metabolismo favorendo lo smaltimento dei grassi. Per aver un migliore assorbimento del prodotto e una migliore efficacia nel risultato è da abbinare con il bagno di vapore. Ottimo trattamento per pelli con buccia d'arancia e con presenza di cellulite. Alla fine del trattamento la pelle è nutrita, distesa e con un tono più compatto.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto ayurvedico "Fili di Luna" 225,00 euro
1 trattamento abhyanga
1 trattamento sotto vapore fango
1 trattamento pinda sweda

CORPO

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Percorso cellulite	190,00 euro
1 Fortytwo	
1 Termaestetica	
1 MSB Gomming Corpo	
Percorso detossinante	180,00 euro
1 Stratosottile	
1 Termaestetica	
Rimodellamento silhouette	195,00 euro
1 Fortytwo	
2 MSB Gomming Corpo di cui 1 lipolitico e 1 tonificante	
Percorso urto - girovita - addome	120,00 euro
1 Fortytwo	
1 MSB Gomming Corpo	

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI FARMOGAL COSMETIC SCIENCES

- **Stratosottile- il peeling sequenziale corpo** [75 min.] 125,00 euro
Un programma di peeling integrale, microattivante e tonificante, l'azione levigante delle polveri marine consente di ottenere un'azione peeling intensa ed efficace di grande effetto e luminosità della pelle, questo trattamento stimola e promuove il metabolismo, l'idratazione, la nutrizione, l'antiedema.
- **Gomming massaggio antigravitazionale** gambe [50 min.] 70,00 euro
addome e braccia [40 min.] 60,00 euro
Trattamento urto, manualità antigravitazionali che ridonano dimensione fisiologica al tessuto connettivo; attiva la diffusione dei liquidi, stimola la detossinazione ed agisce contro l'edema e la cellulite. È il più importante trattamento corpo in termini di rassodamento, tonificazione, rimodella la silhouette di glutei e addome.
- **Percorso dimagrante forty two** [50 min.] 68,00 euro
Trattamento salutistico e detossinante, è l'unico nel suo modo di agire su diversi livelli per eliminare all'origine i disturbi della cellulite, o ristagni dei liquidi e delle tossine e l'atonia dei tessuti.
- **Termaestetica** [50 min.] 65,00 euro
I benefici dell'acqua e del microclima: il percorso estetico si sviluppa in due varianti; la prima salutistica ai centrifugati che attiva la sudorazione, è decontratturante e antistress; la seconda aggiunge con gli stimoli iodofori dei termoattivi alle alghe, lavorando sulla cellulite e sul rilassamento cutaneo.
- **Bendaggio e massaggio gambe o pressoterapia** [50 min.] 65,00 euro
Trattamento altamente drenante e defaticante.
- **Ananas scrub** [50 min.] 60,00 euro
Trattamento antiossidante e drenante. Una nuova cosmesi che aiuta il tuo corpo contro gli inestetismi e l'invecchiamento. Peeling corpo all'ananas per eliminare tutto ciò che sulla superficie della pelle favorisce l'invecchiamento cutaneo; massaggio con crema corpo all'ananas ad azione drenante e anticellulite

NUOVI TRATTAMENTI ELEGANCE

- **Trattamento decontratturante schiena** [40 min.] 60,00 euro
Il trattamento abbina la tecnologia ad infrarossi al massaggio decontratturante con crema ad azione riscaldante
- **Trattamento gambe tonificante o lipolitico** [50 min.] 70,00 euro
Manualità drenanti o tonificanti con crema specifica in abbinamento al macchinario elegance
- **Trattamento addome** [40 min.] 60,00 euro
Massaggio sgonfiante e drenate con crema lipolitica e abbinamento di macchinario ad infrarossi per un effetto piatta

HOBE PERGH

TRATTAMENTI CORPO

Dall'esperienza di Annamaria Foresta, estetista e contadina, nasce un metodo innovativo nel mondo dell'estetica e del benessere: Hobe Pergh che significa "erba di montagna" nella lingua dei suoi primi abitanti, i Cimbri. Una sinergia perfetta di erbe selvatiche (fieno Hobe Pergh), cosmetici, mani e pensiero ispirati all'autenticità dei modi arcaici utilizzati e tramandati dai nostri vecchi. Un'infinità di trattamenti eseguiti su migliaia di persone ci permettono di offrire un procedimento di lavoro basato sull'arte della "cura della bellezza".

- Trattamento detossinante total body [50 min.] 75,00 euro
Trattamento altamente detossinante e rilassante, prevede una spazzolatura stimolante iniziale a seguire un impacco caldo di fieno e un finale con estratto potenziato detossinante al fieno.
- Trattamento defaticante gambe [50 min.] 65,00 euro
Questo trattamento è studiato appositamente per donare benessere e sollievo agli arti inferiori e una piacevole sensazione di freschezza.
- ■ Trattamento cervicale [50 min.] 70,00 euro
La ricchezza dei principi attivi contenuti nelle erbe presenti all'interno del fieno raccolto in alta quota come ad esempio l'arnica, l'iperico ed altre piante, rendono questo trattamento particolarmente indicato in caso di tensioni muscolari e fattori di stress. Il trattamento prevede l'applicazione di un sacco di fieno caldo e di un massaggio localizzato altamente decontratturante.
- Massaggio con spazzolatura [50 min.] 75,00 euro
Questo trattamento prevede una spazzolatura rilassante iniziale e a seguire un massaggio totale con olio specifico destressante, modellante, defaticante.
- ■ Trattamento detox Alpienne [50 min.] 75,00 euro
La zeolite, particolarmente adatta alla depurazione e alla disintossicazione, è la base del trattamento detox di Alpienne. La combinazione tra preziosi attivi certificati, come pompelmo, miele, coriandolo e pepe nero, e il massaggio nelle zone riflesse detossinanti del corpo permette di attivare un efficace processo disintossicante nel corpo con l'aiuto di un massaggio e ped depuranti. Il trattamento include un pediluvio, ped disintossicanti per piedi e fegato, gel detox per la schiena e un massaggio al miele.

TRATTAMENTI CORPO BIOCOSMESI

- Trattamento corpo Ribes Nigrum - Vita Nova [50 min.] 70,00 euro
Trattamento rigenerante, antiossidante, vasoprotettivo studiato appositamente per Trentino Vita Nova. Si rivela utile nel caso di fragilità capillare, è un tonico generale, vasoprotettore. Blocca l'attività dei radicali liberi e stimola la rigenerazione tissutale. Si abbina uno scrub esfoliante ad un impacco nutritivo alla fine del quale è previsto un massaggio completo di digitopressioni. È anche un trattamento coadiuvante gli inestetismi della cellulite. Termina con la spalmazione di uno speciale olio nutriente, idratante e modellante al burro di karité, Jojoba, avocado. È un trattamento dall'intensa profumazione, lascia la pelle idratata e luminosa.

PROGRAMMA CONSIGLIATO

Pacchetto Cuore delle Alpi 185,00 euro

1 trattamento detossinante total body al fieno Hobe Pergh
1 ying e yang
1 relaxing head neck massage

APPARECCHIATURE CORPO AD ALTO IMPATTO

- Presso terapia [30 min.] 35,00 euro
Si tratta di un trattamento al quale viene applicata una macchina che riattiva la circolazione venosa di ritorno, sgonfiando eventuali edemi agli arti inferiori e diminuendo la pesantezza degli stessi. È l'ideale anche dopo trattamenti come il fango in quanto aiuta la detossinazione.

BIMBI E TEEN AGERS

- Massaggio del bambino e soft massage teen ager [20 min.] 35,00 euro
Può essere fatto con varie profumazioni: mela, goloso cioccolato o frutti di bosco. Si può prevedere con o senza la presenza del genitore.

BEAUTY SERVICE

■ Servizio manicure e pedicure

manicure	30,00 euro
smalto french	10,00 euro
solo smalto	10,00 euro
pedicure	40,00 euro
smalto semipermanente	30,00 euro
rimozione smalto semipermanente	15,00 euro

■ Servizio depilazione

gambe totale	40,00 euro
gambe parziale	25,00 euro
inguine o ascelle	15,00 euro
schiena	20,00 euro
braccia	20,00 euro
viso	10,00 euro

■ Servizio colorazione ciglia e sopracciglia

servizio colorazione ciglia	20,00 euro
servizio colorazione sopracciglia	20,00 euro

■ Solarium

doccia corpo	15,00 euro
[3 solarium]	40,00 euro



SHANI NATURAL SKINCARE SCIENCE

Shani rappresenta l'incontro tra la ricerca scientifica all'avanguardia e sostanze naturali che escludono qualsiasi componente di origine animale. Il connubio tra la semplicità delle materie prime impiegate e la modernità delle tecnologie utilizzate è il tratto distintivo di Shani che deve alla natura l'arte di preservare la bellezza della pelle ed alla scienza la capacità di distillarne i segreti. La novità assoluta di Shani è di offrire una vera e propria rigenerazione della cute, attraverso prodotti che stimolano e accelerano il processo spontaneo di rinnovamento cellulare: il risultato di tutto questo è un lifting naturale senza bisturi. I prodotti Shani soddisfano in modo eccellente le esigenze fondamentali per il benessere della pelle: stimolano la sintesi e il ricambio cellulare, idratano, leniscono, nutrono e proteggono la pelle, prevengono l'invecchiamento.

■ Trattamento viso [50 min.] 75,00 euro

Il viso verrà analizzato e trattato con i prodotti specifici alle proprie esigenze

■ Trattamento corpo [50 min.] 85,00 euro

Potrete scegliere tra trattamento massaggio tonificante - idratante/rilassante - anticellulite

■ Trattamento viso innovativo Shani [50 min.] 100,00 euro

Edda de Carli, ricercatrice e ideatrice del progetto ha ideato un trattamento all'avanguardia tramite corrente galvanica, non invasivo, il quale permette che i principi attivi ottenuti nella crema o lozione utilizzate penetrino nella pelle in profondità, stimolando la circolazione sanguigna e linfatica diminuendo eventuali borse, calmando il rossore e l'infiammazione, facendo una microstimolazione dei tessuti apportano tono e lucentezza. Il risultato di tutto questo è un lifting naturale senza bisturi.

L'ENERGIA DELLA NATURA

ACQUA VITALIZZATA METODO GRANDER

Al nostro ospite cerchiamo di offrire un modus vivendi che coinvolga tutte le dimensioni del corpo, dell'anima e della mente. Con questo occhio di particolare attenzione al benessere abbiamo fatto installare un vitalizzatore Grander. Il nostro ospite potrà quindi beneficiare bevendo acqua ricca di energia, con una qualità microbiologica migliore. Presso la Tisaneria della Beauty e in un apposito spazio alla reception vi proporremo ogni giorno acqua ulteriormente informata con pietre specifiche dalle qualità e capacità definite, ognuna spiegata da apposita tabella.

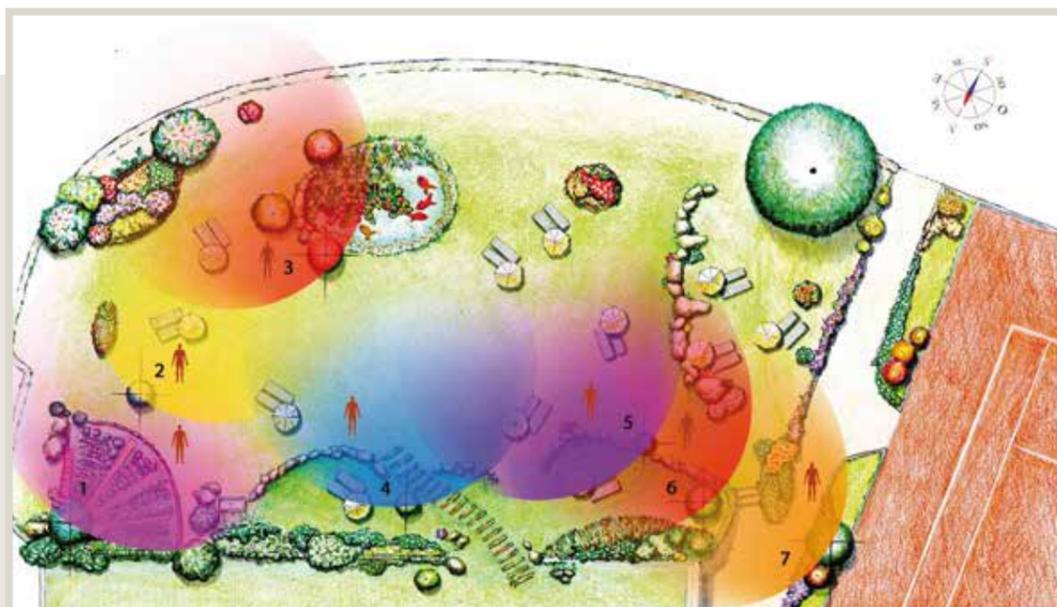
GIARDINO BIOENERGETICO

Con questo importante intervento abbiamo voluto dare un'ulteriore opportunità ai nostri ospiti che potranno così fruire di una novità importante, un giardino bioenergetico dove all'esperienza SPA si può aggiungere l'incredibile beneficio legato agli influssi di questo giardino. La funzione più importante degli esseri viventi è una funzione che si potrebbe definire ANTENNA, una facoltà primaria di emettere e ricevere energia.

La nostra Biosfera è la sorgente dell'elettromagnetismo naturale che su specifiche frequenze alimenta e rende possibile ogni funzione biologica vegetale ed animale. Grazie agli studi di W. Kunnen, grande esperto, è attualmente possibile misurare l'influenza della Biosfera, la reazione dei nostri organi e del nostro corpo rispetto ai luoghi dove viviamo. Da questi studi è nata un'innovativa tecnica di giardinaggio ambientale bioenergetico che consente di modificare il nostro microambiente anche attraverso una precisa dislocazione sul terreno di piante a noi favorevoli, apportando stabilmente nel nostro habitat un'influenza benefica e piacevole.

È noto come moltissime specie vegetali possiedono proprietà terapeutiche sotto forma di preparati fitoterapici, medicinali o alimentari. Pochi sanno che le caratteristiche curative delle piante possono anche essere utilizzate e diffuse per decine di metri di distanza con un'appropriata dislocazione in parchi e giardini, usufruendo sia in casa che all'aperto delle migliori qualità biologiche di ogni specie, veicolate nell'ambiente da particolari correnti dell'elettromagnetismo naturale.

L'antico gesto di abbracciare un albero acquista allora maggior significato, ponendoci in contatto con reali emissioni energetiche in grado di attivare meccanismi di benessere, così come passeggiare in un bosco ci permette di muoverci e riposarci all'interno di un ambiente fortemente influenzato dalle proprietà bio-elettromagnetiche degli alberi, tanto da rendere le nostre escursioni momenti di piacevole terapia energetica.



LA NOSTRA SPA

- PISCINA INTERNA A 31°C
- HOT WHIRLPOOL INTERNO A 35°C
- PISCINA BAMBINI INTERNA A 31°C
- PISCINA SALINA INTERNA A 32°C
- HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C
CON CANALE BALNEABILE DALL'INTERNO DELLA SPA
E VISTA SULLE MONTAGNE DOLOMITICHE
- PISCINA ESTERNA A 32°C
- HOT WHIRLPOOL ESTERNO A 35°C
- SAUNA FINLANDESE
- SAUNA TIROLESE
- BIOSAUNA
- DOCCIA CICLO MERAVIGLIA
- BAGNO TURCO
- LACONIUM CON TALASSOTERAPIA
- FONTANA DI GHIACCIO
- BAITA ALPINA AREA RELAX CON LETTI
AD ACQUA RISCALDATI
- ZONA RELAX PANORAMICA GIARDINO D'INVERNO
- TISANERIA

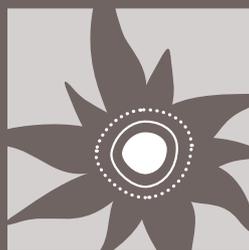
LE NOSTRE CASE COSMETICHE

- MARIA GALLAND
- VITALIS DR. JOSEPH
- ALPIENNE
- ALPINE_HEALTHCARE®
- SIXTUS
- MEKKONG
- EFFEGILAB
- TÈR MAR
- PIROCHE
- HOBE PERGH
- MY SUN
- FOREVER LIVING PRODUCTS



SAUNA, BAGNO TURCO, LACONIUM, BIOSAUNA ALLE ERBE E SAUNA A INFRAROSSI
Per un salutare uso delle zone di calore è obbligatorio entrare senza costume.

Per chi lo desiderasse è in vendita presso la reception della SPA un costume in TNT (tessuto non tessuto) che può essere utilizzato nell'area benessere. Grazie



LA DOLCE
VITA SPA

info@sporthotelpanorama.it
www.sporthotelpanorama.it

T +39 0461 583134
+39 0461 583334
F +39 0461 583234

SPORT HOTEL PANORAMA

Via Carletti, 6
38010 Fai della Paganella
Trento - Italia



ALP & WELLNESS
SPORTHOTEL
PANORAMA
TRENTINO
DOLOMITI
dal 1885 ★ ★ ★ ★